

“90后”护理员陈飞以十二年青春坚守,深情诠释——

“养老服务是温暖的事业”

文/图 记者王琪

在市委和众养老中心,“90后”护理员陈飞用十二年青春扎根养老一线,用日复一日的默默坚守与温情付出,生动诠释了新时代青年养老从业者的责任、担当与荣光。2025年10月,陈飞获评全国“敬老爱老助老模范人物”。

不惧非议,在坚守中读懂职业价值

2014年,年仅20岁的陈飞大学毕业,毅然选择成为一名养老护理员。当时,养老护理行业社会认可度低,她的选择遭到身边亲友、同学的质疑与不解。

上岗后,工作的艰辛远超想象。院内多为高龄、多病的长者,日常照护难度极大。入职初期,陈飞照料一位患阿尔茨海默病的老人时,老人情绪突然失控,打翻餐食,并不慎将她抓伤。身体的伤痛、工作的委屈、外界的质疑交织叠加,让她一度萌生放弃的想法。

在日复一日的相处中,老人们质朴的依赖、纯粹的信任,慢慢坚定了她的选择。一位独居老人在生日当天紧握住她的双手,含泪说道:“孩子,你比我亲生儿女还贴心。”这句朴实的话语,让陈飞彻底读懂这份职业的价值。老人晚年需要的不仅是衣食照料,还有陪伴、理解与尊重。

自此,陈飞坚定初心,将养老护理定为终身事业。白天,她穿梭在各个房间,细致完成翻身叩背、喂饭擦洗、健康监测等基础护理工作;夜晚,她利用休息时间深耕专业,系统学习老年常见病护理、心理疏导、康复训练等知识,补齐能力短板。寒来暑往十二载,她褪去青涩稚嫩,成长为养老中心人人信服的护理骨干。

心怀赤诚,以孝心善待每位长者

陈飞出身农村家庭,父母孝老爱亲、和



陈飞辅助老人坐上轮椅。

睦邻里的言传身教,让“百善孝为先”的理念深深根植于她的心中。

工作之初,家人虽心疼这份工作辛苦繁琐,却始终给予她最大的理解与支持。母亲时常叮嘱她,干一行、爱一行、精一行,善待每一位老人,就是传承尊老敬老的传统美德。家人的鼓励,成为她坚守岗位、温暖前行的底气。

日常工作中,陈飞用心记下每位老人的性格脾气、饮食偏好、生活习惯与身体状况,精细耐心地照料他们。她始终秉持一个准则:怎么孝敬自己的父母,就怎么照料院里的老人。

脑梗致残的石大爷,刚入住养老中心时行动不便、郁郁寡欢,拒绝与人交流。陈飞主动贴心陪伴、耐心疏导,协助他申领电动轮椅、购置康复辅具,手把手教他使用智

能设备。她的温情陪伴,慢慢驱散石大爷心中的阴霾,老人渐渐变得开朗起来。为表达感激之情,石大爷亲手写下感谢信,称赞陈飞是照亮自己晚年生活的一束暖阳。

作为护理小组组长,陈飞耐心带教新员工,常态化组织技能演练、制度学习和应急培训,毫无保留分享照护经验,全力打造有温度、有担当的专业护理团队。

以赛促练,用专业实力守护暮年安康

从业以来,陈飞始终坚持“以赛促学、以学促能”,主动参加各种职业技能竞赛,以高标准打磨护理本领。

清晨提前到岗反复打磨标准化操作细节,深夜钻研理论知识、梳理护理难点、熟记应急流程。日复一日的深耕苦练,让

她在各类赛场脱颖而出,斩获多项荣誉。2022年,获评“荆楚最美养老护理员”;2023年,斩获湖北省“工匠杯”养老护理技能大赛二等奖、汉江流域职业技能大赛二等奖,荣获全国家政服务业职业技能竞赛养老护理项目三等奖;2024年,荣获“湖北省技术能手”称号;2025年,获评全国“敬老爱老助老模范人物”。

陈飞主动将赛场上学到的标准化流程、精细化服务和应急处置技巧落地应用到日常工作中。她定期开展队内经验分享会,带动全员优化护理服务,持续推动养老中心服务质量提档升级。

凭借扎实的专业积淀和丰富的的一线经验,陈飞多次受邀担任十堰市养老机构等级评定专家,参与全市50余家养老机构评估工作,对标行业规范查漏补缺,助力本地养老行业标准化、规范化发展。同时,她主动走进高校课堂,开展职业公益宣讲,鼓励更多青年投身养老服务事业。

在社区一线,她常态化参与志愿服务活

动,上门为独居、失能老人提供免费照护服务,开展居家护理公益培训,普及老年保健与应急救护知识。

“养老服务是温暖的事业,更需要代代传承的事业。”陈飞表示,未来,她将继续扎根养老一线,以微光暖岁月、以坚守护夕阳,用心用情做好养老服务工作。



果香满山乡 采摘正当时

8月13日,张湾区黄龙镇回龙村火龙果种植基地迎来采摘期。连片大棚内,红彤彤的火龙果垂挂在枝头,吸引了众多市民前来采摘。据了解,回龙村立足山区资源优势,因地制宜引进火龙果特色种植,打造集果蔬培育、观光采摘、农事研学于一体的现代农业基地,推动特色种植与乡村文旅深度融合,形成“土地流转得租金、基地务工得薪金、产业分红得股金”的多元增收模式。

记者刘昆 摄



千群同心战洪灾

——竹山县竹坪乡灾后重建一线见闻

特约记者向继华 通讯员但兴竹 杜登艳

8月4日,竹山县竹坪乡遭遇短时强降雨,洪水导致全乡17个村组道路损毁、河堤坍塌、农田受淹,基础设施和群众财产损失严重。据统计,此次灾害造成全乡经济损失超过3600万元,共转移群众374户1078人,无人伤亡。

雨势稍缓后,竹坪乡第一时间切换工作重心,从应急抢险迅速转入灾后恢复重建。全乡组织机械设备和应急队伍,清理路面土方14000立方米、边沟18.7公里、安置点淤泥12.7吨,加快修复受损的水电路网等民生设施。

8月14日,记者走访受灾最严重的竹坪乡店坪村、金花村和马鞍山村。

走进店坪村,村委会广场墙上一人多高的水痕线依然清晰。村庄对外连接的水泥桥桥墩两侧石岸被冲空,桥底裂开宽缝,已拉起警示带。该村村委会主任李刚回忆,当晚水漫过桥面灌进广场,村里紧急转移27户67人。天亮后,村里迅速调配挖掘机和铲车开展清淤消杀作业,同步疏通村内排水边沟、灌溉水渠,彻底消除积水隐患。

在金花村,暴雨导致金花水库溢洪,下游张家湾安置点14户32人连夜转移。

该村党支部书记彭真告诉记者,当晚该村断电网,次日清晨村里组织公益性岗位人员、在家留守劳动力全员上阵清淤,当日下午便完成安置点淤泥清理工作,当晚全面恢复辖区电力供应。

马鞍山村村干部周小兵介绍,暴雨冲毁该村河道120多米,40户房屋进水,80多亩玉米、花生、芝麻被淹。灾后,村干部逐户上门走访摸排、安抚群众情绪,组织人力机械清理河道淤泥、畅通行洪通道,恢复道路通行,细致核查每家每户受灾情况。

放眼竹坪乡各受灾村落,清淤机械在

河道里作业,干部群众在房前屋后忙碌,损毁道路逐段抢通、堵塞河道逐段疏通,受灾区域正一步步恢复整洁有序的样貌。

灾难面前不等不靠,竹坪乡党委、政府在全力抢修民生基础设施的同时,迅速组建专班,逐村逐户核查灾情,分类建立台账,确保灾情数据准确详实。对悬空路段、受损河堤、地质灾害点开展拉网式排查,设置警示标识,安排专人监测,严防次生灾害发生。同时,组织群众开展生产自救,清理房前屋后淤泥,对受损农作物进行抢收补种,尽可能降低灾害损失。

自幼因病致残,他用自强不息成就一番事业,蔡先兵——

“如今我有能力了,想多帮帮身边人”

记者罗伟 实习生骆欣玉

8月14日,在郧阳区茶店镇樱桃沟村,伟杰新型材料砖厂生产有序、运转如常。企业创办人蔡先兵自幼因病致残,从乡村小卖部起步,凭诚信实干站稳脚跟。事业成功后,他不忘桑梓,深耕助残公益事业,用心帮扶困境残友,以半生坚守诠释自强不息、向善利他的初心。

1971年,蔡先兵出生于郧阳区茶店镇蔡家岭村一个农民家庭。两岁时,一场重病导致他脊柱后突畸形,成年后身高仅1.48米。尽管在校时成绩优异,但受限于农村现实条件与自身身体状况,1987年,蔡先兵无奈辍学,早早踏入社会谋生。

1988年,他在村口小学旁开设小卖部,主营文具、零食。创业初期,所有货品都需骑自行车到十堰城区、郧县(现郧阳区)县城采购。为节省0.5元轮渡费,他常

常带着几十公斤货物,绕行数公里陡坡。途中常有好心人帮忙推车,这份善意更加坚定了他诚信经营的理念。

他经营的小店定价公道、服务贴心,赢得村民和师生的广泛信任。他踏实正直的品性也打动同村一位韩姓姑娘,1989年两人组建家庭。

蔡先兵不愿困守一间小卖部,一直在寻找更好的人生出路。他发现当地农户粮食、饲料加工极为不便,市场需求缺口巨大。1992年,他拿出全部积蓄开办粮食加工厂。凭借可靠的品质、实惠的价格,他迅速在乡村市场站稳脚跟,成为当地小有名气的创业者。

2005年,当地一家预制构件厂倒闭,蔡先兵投入十余万元接手该厂。他始终坚守诚信经营、品质至上的理念,产品远销郧阳区及周边多个县市区,稳定带动十

余名村民就业,成为村里的致富带头人。

2010年,他选址郧阳区茶店镇樱桃沟村,创办郧阳区伟杰新型材料砖厂,主营环保烧结砖、水泥砌块等产品,经营鼎盛时期吸纳20余名群众就业。

经历过残疾带来的无助与困顿,蔡先兵始终坚守向善初心,建厂之初便立下规矩:同等条件下,优先招录残疾人、低保户就业。十余年间,他累计帮助百余名残疾、困难群众解决就业难题。

2021年,一场意外导致蔡先兵高位截瘫,日常出行只能依靠轮椅。身体条件每况愈下,却没有停下他助残的脚步。2022年他当选郧阳区肢协协会理事,2024年当选协会秘书长。他主动对接相关部门,帮残友落实各项惠残政策,常态化捐款捐物、上门走访慰问,用心化解残友们的急难愁盼。

辖区一名大专毕业的残疾青年,长期消极颓废、闭门不出。蔡先兵多次上门谈心,以自身经历鼓励对方重拾信心。在他的耐心疏导下,这名青年彻底走出心理阴霾,积极面对生活。

谈及未来,蔡先兵表示,将继续坚守实业、稳步发展,持续为残疾人和困难群众提供就业岗位,带动更多残友走出困境、自立自强。“残疾人创业不易,我亲身经历过难处,如今有能力了,就想多帮一帮身边人。”蔡先兵对记者说。



市市场监督管理局

以赛促学促练锤炼业务本领

本报讯 通讯员李婧洁报道:8月13日至14日,市市场监督管理局、市消费者委员会举办全市消费投诉调解技能大赛,以赛促学、以赛促练,全面锤炼一线维权骨干业务本领。

大赛聚焦基层消费维权实战需求,设置理论笔试、案例调解风采展示两大考核环节,重点围绕《中华人民共和国消费者权益保护法》等法律法规,涵盖日常高频、疑难消费纠纷处置要点,全方位考察参赛人员的法律素养、逻辑研判与现场调解实战能力。经过综合评审,择优选拔出2名优秀选手代表我市参加全省消费维权投诉调解技能大赛。

本次大赛组建专业评审团,精准点评选出答题亮点与不足,针对性讲解疑难纠纷调解思路与合规处置技巧。现场氛围严谨热烈,充分展示基层维权干部扎实的业务功底和良好的职业风貌。

市供销社

精准靶向授课提振产业信心

本报讯 记者马胜江 通讯员陈静报道:8月12日至14日,由市供销社、市卫健委、市农业农村局联合主办的2026年全市中药材产业培训班顺利开办。我市中药材种植、加工企业,农民专业合作社、家庭农场等经营主体负责人共计140余人参训。

本次培训紧扣我市中药材产业发展实际与提质升级需求,特邀多家高校及科研院所权威专家授课。培训中,专家团队重点解读新版《中药材生产质量管理规范》(GAP)政策细则,深入分析当前中药材产业发展新形势、新机遇与新挑战,详细剖析林下中药材生态种植、高质量发展路径以及农食医药深度融合发展模式,为广大种植大户、经营主体答疑解惑,提供科学化、可落地的产业发展解决方案。

参训学员纷纷表示,此次培训课程贴合产业需求,实用性强,既解决了日常种植管理中的技术困惑,也为企业未来发展指明了方向、提振了信心。

市园林绿化管理局

开展警示教育夯实廉政根基

本报讯 通讯员蔡朋报道:8月14日,市园林绿化管理局组织全体干部职工集中观看警示教育专题片《警钟长鸣·心中的魔鬼》,扎实开展廉政警示教育,筑牢城市园林绿化领域廉洁从业防线。

专题片聚焦年轻干部违纪违法典型案例,深刻展示起步跑偏、小官大贪、微权巨腐的蜕变过程,为干部队伍管理敲响廉洁警钟。

园林绿化工作涉及苗木采购、工程建设、绿化养护、项目验收等诸多环节,廉政风险点多面广。观影结束后,该局要求全体干部职工牢固树立和践行正确政绩观,摒弃形式主义、官僚主义;常怀律己之心,抵制特权思想与利益诱惑,管好小节、守住初心;健全项目全流程监管机制,以清廉作风守护群众绿色福祉。

郧阳区残联

增强业务能力提升服务质效

本报讯 通讯员黄瑾报道:8月11日,笔者从郧阳区残联获悉,该区残联聚焦业务能力提升,安排部署下一阶段重点工作。

郧阳区残联要求,全体残联系统工作人员要立足岗位锤炼过硬本领,全面提升业务实操、风险防控、文稿撰写综合能力。严格对标上级工作规范与标准要求,深耕政策学习、规范业务流程、精准统计数据、完善档案台账,抓实问题闭环整改,以标准化、规范化工作举措全面提升助残服务质效。

围绕下一阶段工作,郧阳区残联明确四项重点任务。持续抓实问题整改“回头看”,健全长效监管机制,对前期排查发现的问题逐项复核检视,补齐制度短板,压实监管责任,防止问题反弹回潮。扎实推进重点任务收尾,高质量做好残疾人康复结算、专项核查资料归档整理等工作;常态化开展残疾人生活保障服务,统筹做好康复服务、就业帮扶、辅助器具适配、信访处置、日常救助等业务;坚持以残疾人实际需求为导向,用心用情解决残疾人家庭急难愁盼,不断提升特殊群体的获得感、幸福感、安全感。

竹山县秦古镇纪委

强化监督执纪筑牢安全防线

本报讯 通讯员陈桥报道:8月14日,笔者从竹山县秦古镇纪委获悉,近期该镇纪委组建专项联合巡查队伍,对辖区内3家矿企开展全覆盖、无死角专项巡查监督行动,切实压实矿产资源监管责任,筑牢辖区矿山安全管护屏障。

该镇纪委聚焦矿山监管关键环节和风险点位,以逐洞实地核查的方式开展全域清查。重点监督核查矿洞封砌墙体稳固情况及矿洞周边是否有新开凿、撬动等盗采痕迹,全面摸排非法采矿工具、违规人员活动、私自开挖等风险隐患。同时,对矿区监控设备运行、巡山道路通行等管护保障情况开展同步监督检查。

针对巡查中发现的问题,该镇纪委督促相关责任部门逐一梳理汇总、登记备案,建立问题专项台账,严格落实清单化管理、闭环式整改、销号式落实工作机制,全程跟踪督办隐患整改全过程,倒逼责任落实,确保各类风险隐患动态清零、彻底整治。

张湾区汉江路街道浙江路社区

倡导节水护水共享低碳生活

本报讯 通讯员虞晓燕报道:8月12日,张湾区汉江路街道浙江路社区新时代文明实践站开展“守水护水”主题宣讲活动,引导辖区居民主动参与节水护水行动,共同守护良好水生态环境。

活动中,工作人员向在场居民普及水资源保护、日常节水、水污染防治等知识,倡导大家从小事做起,抵制污水乱排、垃圾乱倒等不文明行为,自觉爱护河道青苔,树立绿色低碳环保生活理念,以实际行动共同守护绿水青山。