

初心向杏林 悬壶济众生

——房县民康医院以医者仁心守护群众安康

记者潘世新



林青春(左)与陈力教授签订战略合作协议。



林青春为患者调配中药制剂。

作为房县首家综合性民营医院，房县民康医院自2005年创办以来，在院长林青春的带领下，以“提高医术、回报社会”为宗旨，从夯实基础诊疗到打造特色专科，从优化便民服务到落实优抚救助，逐步成长为县域内重要的民生医疗力量。二十余年来，该院依托完备的科室配置、先进的诊疗设备与中医药特色优势，为房县及周边群众提供优质、高效、惠民的医疗服务，以坚守与创新书写了基层民办医院的为民答卷。

戎装启医，用医者初心筑民康根基

从戍边卫国的部队卫生员，到深耕基层的临床医师，再到创办房县首家综合性民营医院，林青春的从医之路，始终紧扣“守护健康、服务百姓”的初心使命。

林青春自幼与中医药结缘，高中毕业后师从民间老中医研习医术，心底悄然种下“治病救人”的种子。青年时期，他怀揣报国之心应征入伍，成为一名前线卫生员，化身战场上身披戎装的白衣卫士。

服役期间，林青春勤俭自律，将个人积蓄悉数用于购置《中医基础》《本草纲目》等医学典籍，练兵备战之余潜心研读，熟稔各类药材炮制与功效用法。1983年退役后，他考入原襄阳卫校系统学习三年，毕业分配至房县门古寺镇中心卫生院。从普通医师到副院长，他踏遍辖区山川村落，梳理数百种中药材的药效用法，搜集整理大量民间偏方、验方，凭借精湛医术广受群众信赖。

勇闯新路，辞去公职深耕中医药事业

上世纪90年代，基层医疗条件薄弱，许多疑难病症难以得到有效根治。1993年，时任乡镇卫生院副院长的林青春毅然辞职。“当时身边亲友多有反对，但我一心钻研药方、救治病患，致力找到一条

为基层百姓治疗疑难病的新路子。”

林青春全身心投入中医药研究，深入武当山、神农架深山腹地采药溯源，反复钻研民间验方，结合大量临床实践不断优化改良。天道酬勤，他独创的药鸡疗法，成为治疗癫痫病的特色诊疗技术。该疗法以鸡肉为药物载体，有效破解人体药物吸收难题。1993年8月，林青春受邀参加全国第二届专科专病学术研讨会，其撰写的《药鸡法治疗癫痫病108例疗效观察》论文获得与会专家高度认可，药鸡疗法亦被《中华著名中西药专家治疗疑难病症信息数据库》《当代中医绝技荟萃》等权威医学典籍收录。

在癫痫病诊疗研究取得突破性成果后，林青春又将研究重心转向肝病诊疗领域。历经十余年潜心钻研与临床验证，他以地龙胆、虎杖、甘草等六味中草药为核心，研发出治疗肝病的复方地龙胆方剂。2003年，他正式向国家知识产权局递交专利申请；2006年4月，该疗法获得国家发明专利授权。

仁心办院，坚守初衷服务更多患者

“独善其身，可成良医；兼济天下，方为医者。”2005年，林青春创办房县首家民办综合性医院——民康医院，明确“为公立医疗机构补位赋能”发展定位，坚守“提高医术、回报社会”办院宗旨，立志以己之才惠及更多患者。

民康医院自创办之初，便为住院患者免费提供一日两餐，直至2019年受运营成本上涨影响，才象征性收取每餐1元费用。针对低保户、优抚对象等特殊群体，医院落实专属帮扶诊疗政策，优抚对象就诊可享受费用减免、退役军人就餐免费。连续三年为县域优抚对象开展免费体检，主动对接县退役军人事务部门，打造房县优抚军人健康之家，以实际行动

守护退役军人身心健康。

在林青春带领下，医院将资金投入医疗设备更新、人才梯队建设、诊疗技术研发等核心领域。常态化选派医护人员赴北京等地进修深造，优化薪酬待遇吸纳优质医疗人才，深度挖掘传承人民间经验方。如今的民康医院，已是房县新型农村合作医疗、城镇职工（居民）基本医疗保险定点医院，凭借先进设备、贴心服务、亲民价格，成为基层百姓就医首选，诊疗辐射范围覆盖神农架林区、襄阳市谷城县等周边区域，西安、上海、广州等地患者也纷纷慕名而来。

老骥伏枥，深耕糖尿病中医药调理

今年68岁的林青春，虽已鬓染霜华，但深耕中医药、服务一方百姓的初心始终未改。近年来，针对糖尿病高发、慢性病久治不愈的民生痛点，他潜心钻研中医药调理技术，这一坚守便是十余载。

他之所以深耕糖尿病诊疗领域，源于一位三十余岁亲属因糖尿病足久治无效离世的遗憾。“年纪轻轻就被糖尿病夺走生命，令人痛惜。我当即下定决心，一定要在糖尿病诊疗领域实现突破。”林青春说。他踏遍武当山、神农架林区的山野，深挖本地特色药用植物资源，结合中医辨证施治理念，从调节人体代谢根源入手，兼顾脾、肝、肾等脏腑统筹调理，摸索出一套独具特色的糖尿病中医专属调理方案。

林青春创新中药炮制工艺，将中药材进行破壁超微粉碎处理后，大幅提升药物吸收率，同时保障药性温和、口感适宜。与此同时，医院为每一位糖尿病患者建立专属健康档案，提供一对一专属诊疗服务，从用药指导、饮食管控、饮水规范到生活习惯调整，开展全方位、全周期健康管理。他常说：“我们引导患者科学膳食、规律作息，摒弃不良生活习惯，才能从根源

上改善人体代谢机能，攻克慢性病难题。”

2025年3月，一名江西糖尿病足患者慕名前来就医，经过一个疗程调理，患者足部伤口逐步愈合，肾功能各项指标显著好转。其主动分享诊疗经历，带动十余位病友组团赴该院求医。

如今，林青春的糖尿病中医调理方案获得湖北中医药大学陈科力教授团队重点关注，相关临床诊疗案例即将刊发于《医学前沿》杂志。“我今年68岁，还想坚持十年，持续优化完善这套调理方案，造福更多糖尿病患者。”在林青春看来，中医药是祖辈流传的宝贵瑰宝，唯有代代传承、深耕精进，才能更好地服务百姓。

医者仁心，用好口碑书写杏林华章

从身穿戎装的护国卫士，到扎根一线的基层良医；从深耕药方的中医匠人，到兼济百姓的医院创始人，四十余载从医征程，林青春以军人的坚毅攻坚克难，以医者的仁心温暖一方水土。他生活简朴，律己修身，不嗜烟酒，被身边人戏称为“抠门院长”，却在医疗技术革新、困难患者帮扶上慷慨无私、倾尽所能。

由他创办的民康医院，没有奢华装潢，却有有口口相传的过硬口碑。院内墙面挂满“大医精诚”“杏林春暖”等锦旗，是群众对医者仁心最真挚的认可。面对赞誉，林青春始终谦逊淡然：“锦旗皆是过誉之辞，行医之人，唯重医术、唯守医德。”他认为，医术与医德是医者立身行医的两大根基，缺一不可，“有德无术，难救病患；有术无德，难行长远。”

四十余载薪火相传，半生戎装半生杏林。林青春的人生轨迹，始终与责任同行、与奉献相伴。如今，年过花甲的他，依旧坚守坐诊一线、深耕药方研发，以赤诚仁心续写新时代基层医者杏林华章。

（本文图片由房县民康医院提供）

《幸福之茗》获2026年度首批电影精品专项资金资助 展示十堰儿女振兴乡村风貌

本报讯 记者冰客报道：日前，国家电影局发布2026年度首批电影精品专项资金资助项目公告，决定对32个项目予以资助。其中，以我市竹山县生态茶园为创作背景的湖北省首部茶旅融合题材院线电影《幸福之茗》成功入选。

电影《幸福之茗》由湖北省委宣传部指导，十堰市委宣传部、竹山县宣传部、湖北艺术职业学院联合摄制，十堰市融媒体中心、湖北愚公农业旅游文化发展有限公司、武汉大音影视文化传媒有限公司等单位联合出品，国家二级导演郭毅执导。影片全部取景与素材，均源自我市各地自然风貌与特色文化。

影片以竹山县生态茶园为背景，以乡村茶旅融合发展、电商物流赋能乡村建设为切入点，讲述宝丰镇龙井村返乡青年创新茶旅融合发展模式，带领乡亲们盘活生态资源、壮大乡村经济的励志故事。影片将女娲文化、绿松石文化等地域特色融入剧情叙事，立体展现“中国有机绿茶之乡”“中国高香型生态绿茶之乡”的独特文旅魅力。

《幸福之茗》既是对“绿水青山就是金山银山”发展理念的生动诠释，也集中展现了十堰千群深耕乡村振兴的奋进风貌。据了解，全省仅有3部影片入选国家电影局2026年度首批电影精品专项资金资助项目，而以我市生态茶园为背景的影片仅此一部。

十堰小伙陈柏良 入选亚运会中国代表团名单

本报讯 记者周仑报道：9月4日，国家体育总局正式公布2026年名古屋亚运会中国体育代表团参赛名单，我市现代五项运动员陈柏良成功入选，也是本届亚运会我市唯一出征亚运会场的运动员。

本届名古屋亚运会现代五项启用全新赛制，该项目传统设置包含马术、重剑击剑、射击、游泳、跑步五大单项，新赛制调整为击剑、游泳、障碍赛道、激光跑四大竞赛单元。激光跑将激光射击与越野跑相结合，对运动员的爆发力、耐力、身体协调性以及临场心理素质提出极高的综合要求。

踏上亚运会赛场，是陈柏良运动生涯中一次重要的历练与挑战。今年25岁的陈柏良，是市重点培养的复合型竞技体育人才。他少年时期，就在十堰校园田径赛场展露运动天赋，凭借出色的耐力与协调性被专业教练发掘，开启现代五项专业训练生涯。多年来，陈柏良刻苦打磨各项专项技能，先后征战全国青年锦标赛、全国现代五项冠军赛等国内高水平赛事，多次斩获佳绩，综合竞技实力稳居国内一流梯队。

本届亚运会国家队选拔工作于今年4月至6月开展，全程严格执行选拔选拔办法。通过队内多轮高强度对抗考核、专业评估小组综合测评，结合奥运长远储备战略规划，经多层会议研究审议，最终确定参赛阵容。在竞争激烈的选拔过程中，陈柏良整体发挥均衡稳健，马术障碍项目表现平稳，激光跑冲刺环节优势明显，综合考核成绩优异，成功获得亚运会男子现代五项正选参赛资格。

市交通运输综合执法支队 排查隐患保障水上交通安全

本报讯 通讯员陈浩然 贺俊鹏报道：9月3日，笔者从市交通运输综合执法支队获悉，入汛以来，该支队紧盯汛期、暑期关键节点，抓实隐患排查整治、科技监管和航道维护工作，全力保障水上交通安全。

该支队依托水路交通视频和客船智能监控系统，每日对渡口码头、营运船舶开展视频抽查，重点检查船舶航行状态、船员值班值守、旅客上下船秩序及车辆渡运绑扎系固等情况。通过“线上预警、线下核查、闭环处置”模式，实现隐患早发现、快处置；组织船检专班对营运拖驳型车客渡船开展全覆盖专项检查，逐船排查拖轮与渡驳连接装置、船体结构强度、整体稳性等关键指标。对存在稳性不达标、结构强度不足等问题的船舶，当场开具检验意见通知书，暂停签发法定检验证书，明确隐患未清零前严禁船舶营运。

加密汛期汉江航道巡航频次，保障汛期通航安全。对汉江江瓦至孤山航段10处滩险、50座整治建筑物（丁坝）运行情况开展巡查观测，建立专项管理台账，督促整改鄢十高速汉江公路大桥桥涵桥坠落隐患，严格落实24小时值班值守和防汛预警“叫应”机制；会同市农业农村局、市水利和湖泊局、市文化和旅游局，组建专班深入8个县（市、区）24个涉水乡镇开展自用船舶帮扶指导，通过实地抽查、现场问询、核查台账等方式，检查乡镇自用船档案管理、安全管理制度建立及宣传教育等工作开展情况。对排查发现的安全隐患，督促相关单位限期整改。

农行十堰分行张湾车城支行 救助摔倒老人提供暖心服务

本报讯 通讯员段玮报道：9月2日，农行十堰分行张湾车城支行门前公交车站，一名候车老人意外摔倒。该行启动突发事件应急预案，各岗位员工快速联动、规范处置，让老人化险为夷。

当日上午10时许，该行安保人员日常巡查时发现险情立即上报，网点大堂经理迅速上前查看老人身体状况。内勤行长同步拨打110、120急救电话，紧急联系老人家属，并第一时间向上级行汇报现场情况。经沟通了解，老人患有冠心病，自觉身体无明显不适，执意不愿就医、不想麻烦工作人员。

该行工作人员认为老人摔伤后易出现隐性伤情，风险隐患极大，遂耐心宣讲潜在安全风险。在工作人员陪同下，老人前往医院检查，后续确诊为脑内出血。此次快速响应、及时送医，为临床救治争取了宝贵时间，成功规避了重大安全风险。事后，老人及家属对该行员工认真负责、温情暖心的服务态度，以及高效规范的应急处置能力给予高度认可与诚挚感谢。

本次突发事件的妥善处置，充分检验了农行十堰分行常态化应急演练的扎实成效，彰显了基层金融网点的责任担当与服务温度。农行十堰分行将持续细化应急预案，常态化开展应急培训演练，压紧压实日常值守责任，用心擦亮农行温情服务名片。

国网十堰东风供电公司 传统配电网装上“智慧大脑”

本报讯 记者刘昆报道：8月30日，茅箭区10千伏李凤线林荫汉城环网网站作业现场，国网十堰东风供电公司工作人员有序开展DTU智能终端加装、线缆敷设、设备调试等作业。此次改造为传统配电网加装智能配电终端，相当于给电网装上“智慧大脑”，可显著提升电网自主感知与故障处置能力。

据工作人员介绍，以往配电网发生故障后，运维人员必须赶赴现场巡线排查，整个过程需耗时数小时，复电效率偏低。此次改

造完成后，线路能够实时采集并上传运行数据；一旦出现故障，可瞬间隔离故障区段，快速恢复非故障区域供电，将复电时间压缩至数分钟，彻底改变人工抢修的被动局面。

“智能化改造有效缩短停电时长，缩小故障影响范围，进一步提升供电可靠性，切实增强群众与企业用电获得感。”国网十堰东风供电公司相关负责人介绍，目前十堰主城区配网自动化覆盖率达81.79%，供电可靠率达99.99%，整体水平位居全省前列。

“三张清单”让乡村治理有温度

——竹溪县天宝乡兰池村创新基层治理工作综述

通讯员邓大义 董海霞

说事会，干部与村民围坐畅谈、倾听民意。线上，依托村级微信群搭建云端诉求平台，让村民足不出户即可反映问题。

今年5月初，65岁的村民万红兵意外受伤住院，家中水田无人插秧。眼看即将耽误农时，万红兵万分焦虑。村干部得知情况后，迅速组织人员上门帮忙插秧。“在微信群发布诉求，干部就及时回应、上门帮忙，真心为我们办实事。”万红兵感触颇深。截至8月底，全村8个村民小组累计收集群众诉求84条。线上线下双向联动，让群众诉求“件件有回应、事事有着落”。

闭环解落实 民生难事提速办结

民意诉求重在解决，第二张“解题清单”，把“说了”变成“做了”。

该村建立“收集—交办—办理—反馈”闭环工作机制，对群众诉求进行分类梳理、精准交办，村级可自行处置的即刻办结，需上级协调的由包村干部对接联

动、逐级协办，县乡帮扶单位协同发力、兜底解难。所有问题明确专人负责、划定办结时限，办结一项、销号一项、反馈一项。

今夏干旱期间，村民李家英家中自来水水量不足，她在村级微信群留言反馈。次日，驻村工作队立即协调增压设备，村里组织管水员、公益性岗位工作人员清理修缮蓄水池，快速解决李家英家用水难题。“本以为随口反馈，干部不会放在心上，没想到他们把我的诉求记在本子上，一趟趟往我家跑，最终解决了问题。”李家英频频点赞。

从助农插秧、解决用水难题，到调解纠纷、帮扶留守老人，全村60余件民生难题逐一清零，昔日烦心事、揪心事，悉数变成群众身边的暖心事、舒心事。

群众评议亮剑

治理成效赢得民心

事办得怎么样，不能自说自话。第三张“评议清单”，把治理成效的评判权完全交到村民手上。