



泉水社区嘉卉幼儿园小朋友为老人表演节目。



“爱心集市”让居民在家门口逛上丰收大集。



文明集市健康义诊区,医护人员为老人把脉问诊。



泉水社区敬老活动中,趣味套圈最受欢迎。



文明集市上,志愿者为老人免费理发。



房县实验小学音乐情景剧《桑榆情·稚子心》。

重阳共沐文明风 桑榆同享敬老情

——我市2026年“我们的节日·重阳”主题文化活动综述

文\图 记者叶楚榕 刘昆 李炎 特约记者杜达巍



开幕式上,为“湖北好人”陈中祥、戈光月、刘洪军颁发荣誉证书。

金秋十月,丹桂飘香。10月15日上午,房县西关印象百戏楼前鼓乐声声、笑语盈盈,“诗酒重阳·德润十堰”——十堰市2026年“我们的节日·重阳”主题文化活动在这里拉开帷幕。大家以诗为媒、以酒为礼、以德为魂,共庆重阳佳节,共话文明新风。

微善之光耀车城

今年,我市常态化推进“微善激励”工作,以凡人善举温暖全城。该主题文化活动开幕式上,6位“文明之星”依次登台,接过红彤彤的证书。他们当中,有深夜驱车护送急病村民、抢出黄金救治时间的王宗兵,有正午车流中推轮椅老人过马路、助其寻亲后婉拒留名的尹兰兰,有公交运营中起身搀扶步履不稳老人、安顿落座方才继续前行的齐静,有广场拾得万元钱包第一时间报警归还、感动外地游客的卢逸飞,有河水暴涨中架起长梯冲向涵洞、救回两名被困群众的李胜根,也有发现边坡塌方前兆及时上报、转移11名群众并将5000元奖励无偿捐给受灾群众的梅仕富。“他们以平凡之举书写不凡,以微善之光温暖十堰。”主持人的话音未落,台下就响起经久不息的掌声。

开幕式上的颁证环节,“中国好人”戈光月的故事最令现场群众动容。14年如一日,戈光月以儿(侄)媳之身行女儿之孝,细心照顾公公和丈夫的四位终身未婚叔伯,一日三餐、嘘寒问暖,把孝字写进柴米油盐的每一天,用长情陪伴为五位老人撑起温暖的家。今年6月,她荣登第一季度“中国好人榜”。

开幕式后,文化文艺汇演正式开演。9个节目围绕“忠孝·德润重阳”“诗酒·情暖重阳”“大美·梦圆重阳”三个篇章依次登场:古典舞《东篱晚晴》自陶渊明“采菊东篱下,悠然见南山”的诗意中款款而来;小品《散席》以身边事倡导移风易俗新风;三重唱《房县黄酒歌》融入诗经房陵元素,唱响黄酒非遗;房县实验小学学生表演的音乐情景剧《桑榆情·稚子心》,以童心传孝善;由房县老年大学老人们倾情演绎的舞蹈《金色太阳》,舞出晚年风采;戏曲舞蹈《春闺梦》以水袖写意传承国粹;歌舞伴《家和万事兴》把孝善家风与家国情怀融为一体。

“节目好看,服务贴心,这个重阳节过得非常舒心!”家住西关印象附近的张大爷笑着对记者说,“这样的活动越多越好。”舞台上好戏连台,舞台下掌声、笑声此起彼伏,老人们的一张张笑脸,汇成这个秋天最温暖的画面。

文明集市暖重阳

与百戏楼的锣鼓声遥相呼应的,是西关印象周南广场熙熙攘攘的文明集市。敬老服务、健康义诊、政策宣传、文化体验、趣味运动、黄酒品鉴、爱心集市等八大功能区一字排开。免费理发、幸福留影、义诊体检、政策咨询、反诈普法、书画赠送、非遗展示、趣味游戏、黄酒品鉴、爱心捐赠等十余项服务齐聚现场,让老年朋友在家门口享受“一站式”贴心

服务。“医生,我眼睛最近总发干,麻烦帮我看看。”一位老人说道。健康义诊区,医护人员早早搭起服务摊位,为老人测量血压、把脉问诊。养生茶、火龙罐、针灸刮痧、中药熏眼等中医特色服务项目前围满了群众。

政策宣传区内,工作人员细致讲解医保、养老相关政策;防诈骗宣传展板前的讲解,引得老人们频频点头:“这下记住了,陌生电话不能轻信。”黄酒品鉴区香气四溢,老人们举杯细品房县黄酒的绵柔醇厚;非遗展台前,各类传统技艺展品令人目不暇接。

爱心集市上,尹吉甫镇艾草产品、窑镇镇抹茶、门古寺镇黄精、沙河乡胭脂米、中坝乡白酒等各乡镇特产整齐陈列。不少老人一边逛集市一边选购,直呼“在家门口就逛上了丰收大集”。

美食区最受欢迎的,当属现场制作的房县卷卷。案板上豆油皮晶莹剔透,师傅麻利铺上馅料,一卷、一折、入锅,金黄酥脆的卷卷在油锅里滋滋作响,香气扑面而来。排队等候的老人伸长脖子,刚拿到新鲜出锅的卷卷,便趁热咬上一口,连连称赞:“就是这个味儿!”小小的卷卷,把节日的温情一并卷进心间。

泉水社区笑声扬

当天,房县城关镇泉水社区居民活动中心人头攒动,欢笑声此起彼伏。“我们的节日·重阳”敬老主题活动在此热闹启幕。社区老年居民踊跃参与,不少人携家人一同前来,活动中心内座无虚席。

现场最受欢迎的项目当属趣味套圈。地面整齐摆放着白菜、萝卜等新鲜蔬菜,一旁还陈列着洗洁精、纸巾、洗衣粉等日用品。老人们手持套圈,摩拳擦掌,跃跃欲试。“每人5个圈,套中什么就能带走什么!”泉水社区工作人员刘玉华话音刚落,队伍前端便响起一阵欢呼,一位大爷手气颇佳,稳稳套中一捆白菜。“中啦!”老人抱着“战利品”,笑得合不拢嘴。套圈落地声、喝彩声接连不断,队伍越排越长,等候的老人贴起脚尖、伸长脖颈,不愿错过精彩瞬间。

趣味抢物游戏同样人气高涨。游戏规则为两人一组,面对面站立,双手捏住耳朵,物品置于两人中间。主持人一声令下,反应敏捷的老人迅速将物品揽入怀中;动作稍慢的参与者也开怀大笑,连连拍腿,围观人群中随即爆发出阵阵掌声与笑声。

“重阳节就该这么热闹!”年过七旬的王奶奶刚结束游戏,又兴致勃勃地走向抽奖台。据了解,活动同步设置抽奖环节,到场居民均可参与,每人拥有一次抽奖机会。中奖的老人们拎着奖品,脸上满是惊喜。活动落幕时,不少老人仍意犹未尽,相约来年重阳再相聚。



舞台上好戏连台,吸引了众多居民观赏。