

阵地建在家门口 晚年生活有滋味

——我市推动“养老”向“享老”升级

记者杨天娇

在家门口吃上热乎饭,出门拐弯就能活动身体,打个电话有人上门服务——这是如今十堰不少老年人的日常。近年来,我市把养老这件民生大事,办成了群众家门口的暖心事。从城市社区的“15分钟养老服务圈”到乡村互助照料点的暖心饭菜,从家里装上的防滑扶手到护理院里失能老人的专业照护……一张银龄幸福网正在车城织织密密。

阵地建到家门口 城乡都有“养老圈”

10月12日上午11时30分,茅箭区五堰街道长者服务中心工作人员将可口的饭菜,送到家住张湾区汉江路街道六堰社区的82岁老人王炳智家中。两个月前,老人与该中心签订居家上门服务合同,其中就包括送餐上门。“我不吃辣椒,他们每天单独给我炒菜,两个月了,从没糊弄过。”王炳智说,“我独居,做饭日渐吃力,服务中心能送餐上门,既方便又省心。”

该中心是我市一家街道养老综合体,集居家上门服务、幸福食堂、老年大学、休闲娱乐于一体。老人不想吃饭,可申请送餐;家中需要保洁,工作人员上门服务;想找人聊天、娱乐,可以去活动室。

居家养老持续完善的同时,我市养老机构也不断提升服务质量。当日下午3时许,记者走进市慈济老年护理院,不少老人正在院子里晒太阳。该护理院主打医养结合,目前入住老人158位,年龄集中在70至90岁,失能、半失能老人占大多数,完全自理老人约占四分之一。

86岁的廖凤英和老伴2017年入住该院。“我们住进养老院,不给孩子添麻烦,生活也过得丰富多彩。”她细数一天的生活,“每周一三五和大家一起唱歌,上午10点左右结束,然后吃饭、午休,下午打麻将或在院子里散步、聊天,比在家守着电视机强。”

88岁的别祖敏是重庆人,在十堰生活了56年。前些年在家摔伤了腿,加上患有心脏病,她主动选择入住养老院。“每天晚上有护士来查房,住在这里踏实。”她说。

位于郧阳区茶店镇的十堰市高新区医养结合中心也是一家集幸福食堂、休闲娱乐、医养康养照护于一体的养老服务综合体。“2024年改造完成后,这里可提供机构入住、短期托养、日间照料等服务,目前有40多名老人入住。我们为老人定制个性化养老方案,涵盖饮食、运动、社交活动等方面,帮助老人保持身心健康,提高生活质量。”该中心负责人介绍。

近年来,我市先后出台基本养老服务体系建设、“老一小”整体解决方案、多元化养老服务体系建设的政策文件,织密养老服务制度保障网。目前,全市已建成街道、乡镇养老服务综合体40个,完成居家适老化改造1.17万户,养老床位达2.26万张,护理型床位占比提升至72.9%。286处老年助餐点覆盖60%的城市社区,日均服务老年人1.2万人次。

此外,今年二季度,全市为8.8万名老人发放高龄津贴共计2025万元;为8512名经济困难失能老人发放护理补贴255万元;184家养老机构参与消费补贴政策,带动消费突破5000万元,总量居全省前列。

暖心服务直达家门口 满足老年人刚性需求

11时30分,五堰街道长者服务中心幸福食堂迎来午餐就餐高峰。“今天菜品有两荤三素一汤,米饭软烂,汤也清淡。”食堂工作人员一边打餐一边招呼,“杜奶奶来了?老位置给您留着。”

92岁的杜如春自2022年食堂开业起,每日按时来吃早饭、午饭。“家里就我一个人,买菜、做饭、洗碗太费力。在这里吃得舒心,省去不少麻烦。”她笑着说。幸福食堂不是面子工程,早餐3元,午餐两荤三素一汤10元,晚餐可单点,切实解决独居、空巢老人的就餐难题。

一餐热饭温暖胃,上门服务暖人心。家住张湾区车城路街道的张大爷,是家庭医生签约服务的受益者。“多亏家庭医生,上次我突然头晕,他们接到求助电话就带着设备和药品上门,一查我血压飙升到180mmHg,医生立即为我诊治,最终转危为安。”他说。

从“养得了”到“养得好”,我市推动医养结合向社区、家庭延伸,做细家庭医生签约、做实老年公共卫生服务,推进康复辅助器具社区租赁。我市率先在省内将家庭适老化改造纳入老人直系亲属公积金提取范围,累计完成居家适老化改造1.17万户,建成家庭养老床位3340张,推动养老服务“家院融合”。明确床位150张以上的养老机构、50人以上特困供养机构,须内设医务室或护理站;二级以上综合医院加快设置老年病科。一张居家、社区、机构相互协调的医养服务网,正在车城织织密密。

从“养老”到“享老” 老年生活丰富多彩

养老品质不只体现在吃住行,文娱生活同样重要,老年大学便是其中重要载体。“为满足老年人多样化、个性化学习需求,学校持续丰富课程体系,开设绿松石品鉴、非洲鼓、茶道、孕婴护理、人工智能应用等特色精品课程。”市老年大学相关负责人介绍,该校共设有7个系、48个专业、124个教学班。

“退休后在家无事可做,天天看电视,人也越来越消沉。现在每周上三节课,认识了很多朋友,日子充实多了。”该校声乐班学员王阿姨说。72岁的书法班学员刘大爷也深有感触:“年轻时想学书法,但没有条件,没想到老了反倒圆了梦。老师讲解细致,同学相处和睦,每次上课我都满怀期待。”

据悉,全市老年学校课程覆盖传统文艺、智能应用、健康养生等类别,采用小班化互动教学,配备专业教师,让老年人学得会、学得开心。

我市常态化开展“暖阳夕阳·乐享银龄”养老服务提质社区行系列活动,将政策宣讲、健康义诊、便民服务、文艺表演等暖心服务送到群众家门口。邻里节、敬老月期间,志愿者为老人剪指甲、修手机、教视频通话,把关怀送到老人身边。

下一步,我市将把重心从“建起来”转向“转起来”:启动农村养老“提质增效”专项行动,推动县乡村三级养老网络从“有形覆盖”向“有效运营”转变;持续推动医养结合下沉社区、家庭;打通养老护理员入职补贴、校企定向培养渠道,壮大专业队伍;补齐认知障碍照护、短期托养等服务短板。

精彩展演 喜迎宾客

10月15日,在武当山特区“武当一梦”园区,展演人员正抓紧排练,以最佳状态喜迎海内外宾客。

2026国际武当太极文化节将于10月17日至19日在武当山特区举行。连日来,参演人员加紧联排开幕式展演节目,力求为观众献上一场兼具视觉震撼与文化内涵的精彩盛宴。记者张启国 摄



武当太极会天下 一城风物引客来

(上接1版)四四厢遇文化产业园前身为始建于1969年的东风公司原44厂。项目负责人吴许介绍,园区引入工业主题餐饮、精酿啤酒博物馆、中医文化体验店等多元业态,吸引了众多游客体验。

茅箭区茅塔乡东沟景区走出一条红绿交融的路子。东沟景区综合管理部部长佟佳诗雨介绍,景区依托中原突围鄂西北历史纪念馆等红色资源,配套森林康养基地、云上牡丹花海等,获评国家4A级旅游景区。

张湾区方滩乡云水方滩休闲度假旅游区距十堰城区仅25公里。四季花境景点构建起“两轴三街三巷多节点”全域景观体系。云水方滩滑翔伞基地于2025年正式运营,游客可高空俯瞰蜿蜒堵河与青绿山峦。

全域联动,服务提升促消费

文旅产业高质量发展,离不开交通路网支撑和服务体系保障。十堰以交通串联点位,以服务保障体验,推动文旅发展从单点出彩迈向全域联动共赢。

西十高铁通车,为文旅市场打开新的客源通道,武当山旅游经济特区开通高铁十堰东站直达武当山景区的免费接驳专线。十堰市文化和旅游局党组成员、副局长袁昌说,当地将加快推动武当山景区与陕西秦皇兵马俑等热点景区建立相互引流机制,打造“一小时过秦岭、周末到十堰”精品线路。

区域协同方面,十堰推动建立文旅协同机制。前不久,武当山与丹江

口市推出“太极武当山 水源丹江口”旅游景区联票;同步开通两地旅游联动专线,沿途停靠水都公园等8处景点,每日双向对开6趟。

十堰还推出一系列惠民举措。“京堰同游·武当亲情卡”航旅融合惠民产品面向北京市场发行,统一售价1599元,一站式包含北京至十堰往返机票、住宿、景区门票、落地交通等多项权益。

刚刚过去的国庆假期,十堰惠民让利力度进一步加大。武当山面向西北五省区游客推出“凭5日内抵达十堰的高铁票及本人身份证,可享进山门票5折、双程索道8折”优惠。全市开放免费停车资源,十堰城区38处单位停车场免费开放8364个泊位。热门景区部署5G信号车,

保障扫码购票、网络直播、移动支付顺畅运行。

服务保障同步迭代升级。武当山打通多平台票务接口,同步配置志愿者帮扶老年群体,兼顾数字化效率与适老化服务。袁昌介绍,下一步,十堰将持续完善提升大武当智慧文旅综合管理平台功能,推进“畅游十堰”旅游出行综合服务平台建设,实施“万家店、万张床”行动,引进品牌酒店、培育精品民宿,深化“文明旅游、全民导游”行动,擦亮“暖心十堰”服务品牌。

从武当山龙头突破,到县域多点开花;从高铁专线串联景区,到惠民产品广拓客源,十堰正稳步向着建设世界知名文化旅游目的地的目标迈进。

(转自《中国旅游报》)

第九届世界太极拳健康大会参赛选手集中报到

本报讯 记者潘世新 通讯员万可昕报道:10月16日上午,参加第九届世界太极拳健康大会的世界各地太极拳爱好者陆续抵达我市,在武当国际酒店报到点集中办理入住和参赛手续。现场秩序井然,工作人员热情引导,组委会在报到点和入住酒店均安排接待服务与接驳车辆,全力保障报到工作高效顺畅。

据了解,第九届世界太极拳健

康大会将于10月18日正式开赛。赛事设个人、对练、集体三大类,涵盖陈式、杨式、吴式、武式、孙式及24式、42式等太极拳械项目,其中“武当太极拳九势”首次单列为大会正式竞赛项目。比赛当天,将有来自全球57个武术推广中心所涵盖的105个国家及地区的330支代表队参赛。根据组委会资格复审,本届大赛共有3507名选手入围参赛。

全省第十七届运动会群众体育类(少数民族)民族健身操赛事落幕

我市参赛队取得优异成绩

本报讯 记者马胜江 通讯员陆霞 王秋月报道:10月10日至14日,湖北省第十七届运动会群众体育类(少数民族组)民族健身操比赛在孝感市举行,我市参赛队伍获得优异成绩。

据了解,本次比赛市委统战部、市民宗委组织16人的参赛队伍,参加民族健身操1个大项3个小项的比赛。赛场上,十堰健儿气势昂扬、同心奋进,经过激烈角逐,

我市代表团在民族健身操内连响、摆手舞小项中分获金牌、银牌,自选套路小项在13支参赛队伍中获得第5名,民族健身操团体总分第5名。

据悉,湖北省第十八届运动会将由我市承办,我市将以赛事为契机,持续用好民族体育平台,推动民族优秀传统文化传承创新,不断夯实民族团结进步工作根基,让民族团结之花在体育赛场上常开长盛。

市直公路系统开展演讲比赛

传承红色基因 凝聚青春力量

本报讯 记者毛以国 通讯员李仪报道:10月15日,市直公路系统“弘扬红色精神伟力 绽放青春公路光彩”主题演讲比赛举行。

比赛现场,来自该系统的12名参赛选手紧扣主题,立足岗位实际,结合工作经历,以真挚情感诉初心、以质朴语言讲担当,以鲜活案例话使命。选手们深情回望十堰公路发展历程,分享保通保畅、路网建设一线故事,讲述青年职工

扎根岗位、实干争先的感人事迹,生动诠释公路青年将个人理想融入公路事业发展、把青春韶华奉献给公路事业的坚定信念。

市公路事业发展中心相关负责人表示,开展本次演讲比赛,旨在为干部职工搭建交流学习、展现自我、砥砺成长的平台。该中心将持续深化能力作风建设,强化年轻干部培养,引导干部职工传承红色基因,为公路事业高质量发展积极贡献力量。

房县县委第一巡察组

巡察整改除隐患 便民利民暖人心

本报讯 通讯员杨丹丹 余琳报道:“以前小区经常出现‘飞线充电’现象,现在家门口就有充电桩,大家都在充电站充电,安全多了。”10月14日,说起小区近来的变化,房县城关镇白路社区居民田女士说。

此前,房县县委第一巡察组对城关镇村(社区)开展巡察时,走访发现老旧小区集中、电动车充电设施配套不足,不少居民为图方便私拉电线为电动车充电,消防安全隐患突出,群众反映强烈。

针对巡察发现的突出问题,该巡察组以巡察建议书形式,督促城关镇党委扛牢整改主体责任,联动部门协同治理。收到巡察建议书后,城

关镇党委迅速牵头,会同住建、应急管理、消防、电力等部门开展“飞线充电”专项整治,集中整治私拉乱接电线、违规停放充电等行为,同步加强消防安全宣传教育,引导居民增强安全意识、自觉规范充电。为切实解决问题,该镇组织村(社区)工作人员实地摸排闲置场地、空间资源和群众充电需求,结合辖区实际科学布局充电点位,打通群众安全充电“最后一米”。仅白路社区就计划安装充电桩1200个,目前已安装完成160余个。新投用设备统一配备充满自停、过载短路保护等安全功能,并配套防雨棚、防雨盒和消防器材,筑牢安全防线。

郧阳区林业局

抢抓有利时机开展秋日植绿

本报讯 通讯员闵闰嘉报道:10月15日,笔者从郧阳区林业局获悉,该局抢抓秋季造林有利时机,提前部署、精准发力,统筹调配优质乡土苗木,有序组织各乡镇开展补植补造、乡村绿化美化工作。

该局坚持“早谋划、早对接、早落实”工作思路,全面摸排道路沿线等绿化薄弱区域,精准统计苗木需求,建立台账、细化绿化实施方案。严格甄选长势好、适应性强的优质苗木,规范苗木调配、运输、交

接全流程,杜绝资源浪费,保障绿化工作有序推进,切实提高造林成活率和绿化实效。截至目前,已调运栽植各类苗木174500株。

该局组织工作人员严格按照栽植标准,规范完成挖坑、栽苗、培土、浇水、养护等各项工序,精细化开展绿化作业,确保栽一片、活一片、绿一片,持续优化乡村绿化景观。运用大型无人机开展山地造林作业苗木调运,破解石漠化山地、陡坡地块人工造林难度大、效率低难题。

健康义诊进乡镇



今年10月是第17个全国敬老月,活动主题为“强化权益保障 守护银龄安全”。10月13日,市西苑医院(太和医院西苑院区)敬老月主题活动走进张湾区柏林镇,把优质医疗服务送到老年群众家门口。来自该院老年科、内科、妇产科及柏林镇卫生院中医康复科的医护人员联合义诊,为群众免费测量血压、血糖,宣讲老年人健康权益保障与居家安全知识,引导老年人养成科学健康的生活方式。通讯员方金柱 摄

编号:十资建批前公示(2026)第49号

关于“十堰市柳林中学建设项目”规划建筑方案批前公示

广大市民:

根据建设项目规划公示的相关规定要求,现依法对“十堰市柳林中学建设项目”规划建筑方案进行批前公示。公示期间征询市民意见,若有异议,请您于公示期内实名书面向我局反映,并享有依法申请听证的权利。

一、项目概况

该项目位于仁威路柳林中学校园内,规划用地面积:126818平方米,规划用地性质:中小学用地。本次规划新建两栋学生宿舍楼、扩建教学楼,规划总建筑面积90865.96平方米(其中已建建筑面积74365.96平方米,本次规划建筑面积16500平方米),计容建筑面积89090.68平方米(其中已建计容建筑面积73805.16平方米,本次规划计容建筑面积15285.52平方米),容积率0.7,建筑密度21%,绿地率32%,建筑高度23.7米。建筑风格及色彩:红色和灰白色外立面,现代风格(详见效果图)。

二、规划依据

1、《中华人民共和国城乡规划法》;

2、《十堰市国土空间规划技术规定(试行)》;

3、《十堰市发展和改革委员会关于十堰市柳林中学建设项目建议书

的批复》(十发改审批(2026)95号);

4、《规划条件通知书》(十规条字(2014)年第114号);

5、《规划条件通知书》(十规条字(2015)年第21号);

6、《不动产权证书》(鄂(2017)十堰市不动产权第0035879号)。

三、公示地点

1、固定现场:十堰市自然资源和城乡建设局办公楼一楼大厅电子显示屏、项目现场;

2、新闻媒体:《十堰日报》;

3、十堰市自然资源和城乡建设局网站: <http://gtzy.shiyan.gov.cn/>。

四、公示时间

从公示之日起7日内。

五、联系方式

传真号码:8102838

联系电话:8662483

联系人:郭曼

电子邮箱:sy12336@163.com

地址:十堰市自然资源和城乡建设局(十堰市北京北路87号)

邮编:442000

附件:详见项目现场张贴或十堰市自然资源和城乡建设局网站

十堰市自然资源和城乡建设局

2026年10月17日