

一部手机、一辆货车,她把高山蔬菜卖到山外

“霞姐”的石山兴农路

通讯员魏荣学

郧西县湖北口回族乡坎子山村,人人都认识霞姐。

霞姐本名杨富菊,小名杨霞,村里年轻人都亲切唤她“霞姐”。她是土生土长的坎子山人,个头不高,行事风风火火。一双布满老茧的手,不但撑起了自己的小家,更托举起众多乡亲增收致富的期盼。

石山磨砺

农家女肯吃苦不服输

坎子山,是一座特殊的山。

这里属典型喀斯特高寒石山地区,山体由距今约3.59亿至2.99亿年前石炭纪灰岩构成,平均海拔超1500米,最高点牛头岭海拔1799米,是十堰市海拔最高的行政村所在地。

山上万亩石林,是亿万年时光雕琢的自然奇观,景观总面积近10平方公里,山石形态万千,似人似兽,如利剑直指苍穹。标志性景观鹰咀石,高逾30米,巍然矗立,令人叹为观止。

凤凰洞藏于连绵山腰,冬暖夏凉,被村民称作“天然空调”。洞内钟乳石形态各异,在灯光下泛着幽幽光泽,仿佛在诉说古老的传奇。

还有莲花石窟,岩壁上石莲次第绽放,好似女娲补天遗落的莲籽,撒落在这片高寒石山。传说永不干涸的宝盆水井,井水清澈甘冽,老一辈人说,这口井滋养了坎子山一代又一代人。

霞姐便生长于此。在她小的时候,坎子山村是远近闻名的“三无村”——无路、无水、无电。她小学便辍学,跟着父母在坡地种土豆、播玉米。那些年月,背粪筐、挑山泉、挖药材,山里各类苦活重活,她样样都干过。

但霞姐骨子里有一股不服输的韧劲。她常说:“人穷不能志短,脚下有土地,手上有力气,日子总能慢慢红火起来。”

后来,国家的扶贫政策一年比一年好,坎子山村通路、通水、通电。霞姐抓住机遇,在村里开办富有地方特色的清真八大碗农家饭店。坎子山包菜清甜、土豆绵

实、玉米醇香,加之她手艺精湛、为人实在,每一盘菜都是大山里的绿色健康味道。游客来了,吃了还想吃,临走还要带几颗包菜、几斤土豆回去。

她还利用大山里清静的环境和茂盛的草木,放养高山黄牛和马头山羊。每天天不亮,她先去山上照看牛羊,再回来收菜装车。有人劝她别这么拼,她笑着说:“山养人,人也要养山。牛羊是山给的,菜也是山给的,咱不能辜负了这座山。”

“霞姐做的八大碗,那是真香!”村民郭庆义说起她,竖起大拇指,“她能干啊,能吃苦!每天天不亮就起来忙活,天黑透了还在灶台前操劳。一个女人,硬是把一个农家小院做成了坎子山村的招牌。”

心系乡邻

自拓销路助农增收

坎子山村海拔高、气候凉,庄稼长得慢。可也正因为长得慢,包菜才格外香甜干脆。霞姐自己种,也带着乡邻种。她挨家挨户动员,逐步扩大包菜、土豆、玉米种植面积。有些老人年纪大了,无力耕种,她就帮着种、帮着收。

“霞姐善良啊,喜欢帮助老人和行动不便的人。”村民马成荣说,“哪家老人包菜收不回来,她开着车就去地里帮忙拉;哪家土豆卖不出去,她二话不说就帮着联系买家。她帮过的人,数都数不过来。”

因为霞姐勤快、热心肠,村里人有什么大小事情,都爱喊她帮忙。红白喜事、修房盖屋、接送老人看病,只要有人开口,她从来不推辞,撂下手中的活计就去了。有人过意不去,要给她工钱,她总会摆摆手说:“乡里乡亲的,提钱就见外了。”

坎子山山高路远,上门收购蔬菜的客商刻意把价格压得很低,还挑三拣四,包菜叶子剥了一层又一层。霞姐看在眼里,急在心里:“山里大部分是老年人,辛苦种点庄稼不容易,不能让他们的汗水白流。”

于是,她做了一个大胆的决定——自己拉着菜出去卖。就在她琢磨如何拓宽销路时,来自襄阳的香香走进了坎子山,

二人一见如故。

香香第一次来坎子山,在霞姐家的饭店吃了顿饭。包菜脆甜,土豆绵软,玉米香糯。她问霞姐:“这些菜,都是山上种的?”霞姐点头:“都是山上种的,没打过药,没施过化肥。”香香沉默了很久,说了一句话:“这么好的东西,应该让更多人吃到。”

香香留了下来,有人问她为什么,她说:“我在城里吃过很多包菜,没有一颗有坎子山的味道,我想让更多人知道,在大山深处,还有这样一块干净的土地,还有这样一群踏实种地的人。”

霞姐和香香,一个土生土长的山里女人,一个从襄阳来的城里姑娘,开着货车把坎子山的包菜、土豆、玉米往外拉。白天一起收菜装车,晚上一起直播卖货。

霞姐会开车,山里山外的路,她都熟。头一天把包菜收整好,凌晨山风凛冽,她哈着白气将一筐筐蔬菜搬上车,搓热冻僵的双手启动车辆,常常天未亮便从坎子山村出发。

“菜要拉到郧西县各乡镇、十堰城区,甚至到陕西省旬阳市蜀河镇。国家鲜活农产品绿色通道政策免去通行费,省下的每一分钱,都能实实在在地落到乡亲们口袋里。”霞姐笑着说。

抵达售卖地点,香香把手机支架往车边一放,霞姐就蹲在包菜堆前开直播。她掰开一颗包菜,脆生生地咬一口,说道:“大家看看,这是坎子山的包菜,甜得很,脆得很,没打过药,你们放心买。”香香在旁边接话:“家人们,霞姐种的菜我吃过,是真的好,不好吃不要钱,包退换。”霞姐跟粉丝拉家常,香香负责看评论、回消息、报订单。一车包菜,一天时间基本卖完。

卖完菜,天已经黑透,她们连夜赶回坎子山村。因为第二天,地里还有活儿在等着。

勤劳肯干

牢记党恩深耕乡土

亲眼见证深山巨变,霞姐感触良多。昔日闭塞的“三无”山村,如今路通水畅、

供电稳定,游客络绎不绝,土特产持续走出大山,乡亲们的日子愈发有奔头。

第十八届、十九届全国人大代表魏登殿,就是坎子山人。他第一次走进北京人民大会堂,就带着坎子山的包菜、玉米、土豆,受到媒体广泛关注,让高山土特产走进全国视野。这件事深深激励了霞姐,她说:“魏书记把坎子山的好东西带到北京,我不能让山里的好东西烂在地里。”她没谈过多少书,只认准一个理:党的政策好,自己也要努力。

有人问她为何这般拼命。她蹲在田埂上,任由包菜叶上的露水打湿裤脚,攥着一把泥土认真说道:“你看这泥土朴实厚重,如今通路通电,但庄稼不会自行生长,过日子不能全靠要,幸福生活得靠自己的双手创造。”

如今,霞姐的日子依旧忙碌,白天在地里忙活,晚上在手机前直播。她以镜头记录田间地头,逐一展示坎子山村的包菜、土豆、玉米。直播间没有精致的布景,背景就是菜地,是一筐筐刚采收的蔬菜。正是这份不加修饰的真实,打动了屏幕另一端无数陌生人。

她帮老人卖菜,从来不怕麻烦。有些老人不会用手机,不会收钱转账,她就先垫钱把菜收走,等卖完菜再把钱送上门。有一次,一位七十多岁的老奶奶接过卖菜钱,眼眶泛红,紧紧拉住她的手说:“霞儿,你比我的亲闺女还贴心。”霞姐拍着老人的手背,笑着说:“婶儿,咱们都是一家人,不说两家话。”

坎子山山高、路远、风大,可霞姐从来没有动过离开的念头。

种地做菜,开车带货,帮扶乡邻,饲养牛羊,她的手掌结满厚茧,脚上沾满泥土,脸上却总挂着笑意。她守着这座大山,守着留守老人,守着一季季庄稼,怀揣着朴素滚烫的希望。

有人问她累不累。她笑得坦然:“累肯定是累,但心里踏实,看着乡亲们的菜一车车卖出去,看着老人手里有了钱,我心里比啥都高兴。”

书香伴重阳 诵读敬芳华

10月17日,市图书馆以“书香伴重阳·诵读敬芳华”为主题,联合市老年大学举办期刊展暨阅读分享活动。活动精心遴选老年养生、文史回忆、民俗物类精品期刊100余册,通过期刊展览、非遗体验、读书分享等形式,引导读者在阅读中收获健康知识、重温时代记忆、感受传统节日文化的深厚底蕴。近年来,市图书馆持续聚焦老年读者精神文化需求,推动馆藏报刊资源“活起来、用起来”,搭建更多老年读者阅读交流平台,让浓浓书香浸润银发时光。

记者冰客 摄



桂花美食虽好 并非人人适宜

专家提醒:路边桂花切勿随意采食

本报讯 记者张婧报道:金秋时节,桂花绽放。不少市民被清甜花香吸引,随手采摘路边桂花,打算自制桂花蜜、桂花茶、桂花糕点等特色美食。殊不知,这些飘香的路边桂花暗藏不少健康隐患,切勿随意采摘、食用。

10月18日,记者在十堰城区北京路沿线、车城西路光明新村等地走访看到,一簇簇细碎金黄的小花缀满枝头,清甜馥郁的香气四处弥漫,沁人心脾。“桂花香得很,我摘回去做桂花蜜吃!”一位市民自带瓶罐,现场采摘桂花。

市园林绿化管理局植保站工作人员介绍,路边桂花并不适合食用。道路两旁的桂花树长期处在露天环境,花瓣缝隙容易附着虫卵、灰尘和细菌,仅用清水冲洗难以彻底清除。肠胃功能偏弱的人群食用后,易引发腹痛、腹泻等不适。同时,临街桂花树常年受汽车尾气、扬尘影响,花瓣极易吸附重金属及有害颗粒物,易造成重金属富集,随意加工食用存在食物中毒风险。

中医认为,桂花“味辛、性温,归肺、脾、肾三经”,核心功效为“温肺化饮、散寒止痛”,可暖胃止痛。《本草纲目》记载桂花

可改善风火牙痛、去除口气污浊,兼具化痰醒神作用。不过,桂花不像玫瑰花、菊花那样广泛用于日常泡茶,如今更多是作为食养材料,少量添加在膳食中。同时,临床常用花类药材主要有代代花、玫瑰花、菊花等,桂花入药相对较少。

社交平台上有不少教程教人采摘路边桂花,清洗、晒干、烘烤自制干桂花。对此,市园林绿化管理局植保站工作人员表示不推荐。“桂花偏温,阴虚火旺的人群要格外注意,最好不要吃。”该站工作人员介绍,这类人本身内热重,容易手足心热、盗汗、睡

不好,再吃温性的桂花,等于“火上浇油”。

市政绿化树木会定期喷洒农药,简单冲洗无法去除农药残留,存在食品安全风险。道路两旁及公共绿地的桂花长期吸收汽车尾气和空气尘土,花瓣上可能出现重金属超标。此外,桂花花粉是常见过敏原。过敏人群接触或误食后,轻则皮肤瘙痒、起红疹,严重时可诱发气道痉挛、呼吸困难,危及健康。工作人员提醒,想要品尝桂花风味美食,建议到正规商超选购食用桂花。需要注意的是,孕妇、糖尿病患者不宜饮用桂花茶饮。

全市司法行政系统

拧紧责任链条维护社会稳定

本报讯 记者马胜江 通讯员曹诗驿报道:10月16日,全市司法行政系统统筹推进“五项工作”维护社会稳定工作会议召开,传达司法部、省司法厅相关会议精神,分析当前司法行政领域安全稳定形势,安排部署相关重点工作。

会议复盘教育改造、社区矫正、安置帮教、纠纷化解、法治宣传“五项工作”成效,要求全市司法行政系统夯实教育改造“基本盘”,把源头治理做深做实;织密社区矫正“管控网”,把分类施策做精做细;打通帮教衔接“中梗阻”,把安置帮教做优做强;拧紧纠纷化解“安全阀”,把风险防控做早做好;深耕法治宣传“责任田”,把教育引导做常做长。

今年以来,全市司法行政系统不断完善制度体系、拧紧责任链条,安全防线越筑越牢,协同共治深度拓展,资源合力越聚越强,基层矛盾风险化解质效持续提升,形成了一批可复制、可推广的基层治理经验。

国网十堰供电公司

配网不停电作业实现新突破

本报讯 通讯员罗向东报道:10月15日,在郧阳区城关镇茅家岭安置小区,国网十堰供电公司工作人员用一台本地研制的移动式环网柜,顺利完成老旧环网柜更换作业。

作业现场,两台带电作业车同步开展作业。工作人员将原环网柜承载的10千伏线路负荷平稳转移至移动式环网柜,随后拆除老旧设备并完成新柜更换。新环网柜具备遥控、遥调、通信功能,进一步提升了配网自动化水平。本次施工保障沿线4137户居民及商业用户用电不间断;传统施工方案需停电6小时,此次作业实现用户“零停电”感知。

该移动式环网柜由线缆收纳舱、移动环网柜两大模块组成,集成10千伏环网开关、DTU装置及快速旁路接头,保有常规环网柜全部功能,支持整车转运、现场快速投运,适用于不停电检修、应急保电等场景。这是我市首台自主研发的移动式环网柜投入实战应用,标志着本地配网不停电作业能力取得新突破。

郧阳区人民检察院

追寻红色足迹传承革命精神

本报讯 通讯员陈明亮报道:10月15日,郧阳区人民检察院组织退休老干部前往茅箭区茅塔乡东沟爱国主义教育基地,开展“寻红色足迹 桑榆忆初心”主题活动,弘扬尊老敬老传统美德,丰富退休老干部精神文化生活。

东沟爱国主义教育基地是一片承载光荣革命传统的红色热土,也是传承红色基因、赓续革命精神的重要阵地。老干部们先后参观均房房县委县政府旧址、国防教育展示厅、文物陈列馆、党史陈列室。一张张泛黄的老照片、一件件珍贵的革命文物,将大家的思绪拉回烽火硝烟的峥嵘岁月。“当年条件那么艰苦,革命先辈们还能坚持斗争,真是了不起!”一位退休老干部在朱正烈士事迹展板前驻足良久,由衷感慨。

在鄂西北第三军分区旧址,该院离退休党支部开展主题党日活动。全体人员面向党旗重温入党誓词,集中开展理论学习,交流参观感悟。红三军转战鄂西北、中原突围建立根据地,当地群众踊跃支前……一段段可歌可泣的革命故事,带给大家深刻的思想洗礼与强烈的精神震撼。老干部们表示,将铭记革命先辈的奋斗历程,赓续红色血脉,讲好红色故事,以实际行动传递正能量。

郧阳区水利和湖泊局

组织退休干部观摩水利工程

本报讯 特约记者王涛报道:10月16日,郧阳区水利和湖泊局组织系统内70余名退休老干部,走进该区重点水利项目现场,开展“重阳节·看水利”主题活动。

退休老干部一行首先来到南化塘镇水系连通及水美乡村建设项目现场,实地察看滔河、赵河交汇处的翻转变与鱼鳞坝。项目负责人介绍,2021年11月,郧阳区入选全国水系连通及水美乡村建设试点。四年间,该区坚持全域规划、系统治理,完成80.06公里河道治理,河道面貌焕然一新。

随后,老干部们前往南化水厂。在水厂一体化制水车间,大家详细了解制水工艺流程、供水规模、供水覆盖范围等情况,对厂区环境、设施配置及自动化水平给予高度评价。南化水厂是湖北省首座零碳智慧水厂,日供水能力2万吨,覆盖南化、谭山、梅铺、刘洞等乡镇17万群众。

最后,大家登上滔河水库大坝,参观除险加固后的工程新貌。项目负责人介绍,滔河水库除险加固工程于2024年6月开工,2025年10月通过蓄水验收。见证了郧阳区水利事业日新月异的发展变化,老干部们纷纷表示,虽然已经离开工作岗位,但会一如既往地关心支持水利工作,积极发挥余热,为郧阳区水利事业高质量发展建言献策。

竹山县退役军人事务局

完善优抚举措擦亮拥军品牌

本报讯 通讯员曾章题 王涛 曹祖琴报道:10月18日,竹山县退役军人事务局联合县光荣院开展“爱在光荣院 敬老情更浓”主题活动,通过红色研学、生态志愿、暖心走访等形式,陪伴院内优抚老兵欢度重阳佳节。

活动中,光荣院老兵代表先后走进县“两山”实践文化馆、县国防教育馆、上庸鲜花小镇,沉浸式感受全县生态保护、文旅融合、国防建设取得的崭新成果。“家乡发展日新月异,我们实实在在享受到了发展红利。”老兵杨大树感慨道。在县国防教育馆,珍贵老照片、老旧军旅实物静静陈列,唤起老兵们滚烫的军旅记忆。

活动期间,县退役军人事务局工作人员走访慰问8名退役军人退休老干部,与他们拉家常、问冷暖,详细了解身体健康状况和日常生活情况,认真听取他们对退役军人服务保障工作的意见和建议,并送上节日慰问品与美好祝福。“党委、政府一直惦记着我们老兵,常态化的关怀帮扶,丰富的文体活动,让我们的晚年生活更踏实、更幸福、更有尊严。”退役军人、退休老干部李大福由衷说道。

竹山县退役军人事务局相关负责人表示,将持续抓实退役军人服务保障工作,常态化开展敬老拥军、红色传承、暖心走访等活动,不断优化优抚服务举措,擦亮拥军优属品牌,持续营造尊崇军人、敬重老兵、关爱优抚对象的良好社会风尚。

推动烟草信用体系建设 构建十堰法治烟草环境

卷烟 打假 举报 有奖 十堰市烟草专卖局打假举报电话:12313



广告