



选手凌空腾跃,招式飒爽利落。



少年参赛者彰显太极薪火相传的蓬勃生机。



太极枪(长器械)比赛现场,参赛者一招一式舒展从容。



选手身姿矫健,招式灵动。



海外参赛者举手投足间尽显太极神韵。



选手身着黑衫、气度从容,彰显武当太极深厚的文化底蕴。



参赛代表齐聚赛场,定格美好瞬间。

武当聚群英 太极展神韵

——第九届世界太极拳健康大会各项目比赛掠影

文/图 记者张启国 通讯员万可昕

世界的武当,人类的太极。金秋十月,一场跨越国界的太极盛会如约而至。

10月18日至20日,第九届世界太极拳健康大会各项目比赛在十堰奥体中心举行。本次大会以太极会友、以武术连心,吸引来自57个武当武术推广中心所覆盖的105个国家和地区的330支代表队、3507名运动员参赛。这场盛会既是武当武术发展成果的一次集中展示,也将为世界武术交流注入新的活力,推动武当武术在更广范围传承发展。

10月18日上午,十堰奥体中心综合训练馆内,器械类项目率先开赛。初级刀、初级剑、初级棍、武当剑、太极剑等项目轮番登场,器械破空之声此起彼伏,赛场气氛紧张而热烈。本届大会设个人、对练、集体三大类别,涵盖陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳等拳械项目。赛场上,各路选手各展所长,既有初登赛场的少年新秀,也有征战多届的资深拳手。不同肤色、不同语言的选手同场竞技,一招一式如行云流水,攻防转换之间尽显太极刚柔并济、以柔克刚的独特韵味。

武当山是武当武术的发源地,也是享誉世界的道教圣地。目前,全球已设立57个武当武术推广中心,带动超过5亿人习练太极拳。意大利参赛选手迭戈说,自己到武当山习武的时间虽然不长,却已经深深喜欢上了这里,回到意大利后,会把武当太极文化传播给更多朋友。正是这种跨越国界、超越语言的喜爱与认同,让太极成为连接世界、促进文明互鉴的独特文化纽带。

10月19日,大会进入第二个比赛日。42式太极拳、武当太极拳九势、武当太乙五行拳、武当玄武拳等项目相继开赛,各国选手精神饱满、从容参赛。来自广东的参赛队员赵琳琳兴奋地说:“赛场上,我们不仅和国内选手同台竞技,还能和国外太极爱好者交流切磋。在一招一式的比拼中,我开阔了眼界,感受到太极和合共生的魅力。这是一次难得的经历,也让我更加喜爱太极拳这项运动。”

赛场内外,来自不同国家的武术爱好者齐聚一堂。在这场武林盛会中,他们不仅收获技艺的提升,更深刻体会到太极所传递的内涵,以及对太极文化的传承。以武会友、以文化人,太极作为中华优秀传统文化的瑰宝,正以其独特而包容的魅力,把世界各地的朋友紧密联结在一起。通过本届大会,武当武术的独特魅力与十堰的城市风采得以充分展现,太极文化也将在更广阔的舞台焕发新的生机与活力,为促进世界文明交流互鉴写下生动注脚。



集体太极拳项目比赛现场,参赛选手动作整齐划一。



女子器械比赛现场,参赛选手配合默契,招式柔中带刚。