流感季来袭 老年人尽早接种疫苗

记者**王琪** 实习生**彭青梦璐**

民生一线

进入深秋初冬,我市气温起伏不定,季节性流感进入高发流行阶段。不同于年轻人大多可快速自愈,流感对老年人危害极大。记者了解到,每年接种流感疫苗,是目前保护老年人最高效、最省心、最关键、最经济的健康防护手段。

流感绝非小感冒 老年人是高危人群

“普通感冒多以咽痛、流涕等轻症为主;流感属于全身性、侵袭性的病毒感染。”市疾控中心免疫预防科科长付磊说,老年人随着年龄增长,免疫机能自然衰退,机体抗病毒、抗感染、自我修复能力明显下降,属于典型的“免疫脆弱人群”。

付磊解释,老年人一旦感染流感,往往发病急、进展快、重症占比高、并发症多、恢复周期长。不少老年人常年患有高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、肾病、关节炎等基础疾病,流感病毒如同“导火索”,一旦叠加感染,极易造成慢病指标波动、原有病情加重,严重时诱发危重并发症,威胁生命安全。

接种流感疫苗 把风险拦在身外

老年人接种流感疫苗,目的并非单纯预防普通感冒,而是稳定基础病、防范重症、减少住院、降低高额医疗支出。流感疫苗可最大限度规避肺部感染、呼吸衰竭、心肌炎等致命情况,降低重病风险。

患有“三高”、心脑血管疾病的老年人,病毒感染容易直接引发血压、血糖波动,加重心、肺、肾脏负担。按时接种疫苗,能够减少病毒带来的刺激。老年人接种疫苗后,体内可形成针对性免疫保护,即便不慎感染流感,病程更短、症状更轻、恢复更快。

破除认知误区 每年按时接种疫苗

不少老年人存有“平时很少感冒,不用接种疫苗”“打过一次,好几年不用再打”的想法,对此付磊着重说明,流感疫苗需要每年接种。每年流行的病毒毒株存在差异,疫苗也会同步更新适配流行毒株;同时接种后产生的保护性抗体仅能维持6至8个月,只有年年按时接种,才能持续获得有效防护。

也有老人担心“年纪大、体质弱,接种疫苗不安全”,付磊介绍,当前上市流感疫苗工艺成熟,经过国家严格检验,安全性良好,不良反应发生率很低,仅极少数人会出现接种部位短暂轻微酸痛、低热等情况,一般一两天便可自行缓解。高血压、糖尿病、冠心病等慢病处于稳定期的老年人,均可正常接种。

付磊提醒,流感疫苗早接种、早防护,不必等到流感大范围流行后再补救。65周岁以上、患有各类慢性基础病、高龄体虚免疫力偏低老人,经常外出买菜、散步或参与集体活动的老人,以及居住在小区、养老机构等人员接触较多场所的老人,建议优先接种。对疫苗成分过敏、正处于发热感冒急性期、身体不适或慢病急性发作人群,可等身体痊愈、病情平稳后再预约接种。

全市各医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院接种门诊均可预约,就近接种,流程简便、方便快捷。

银龄传暖意 东风寄晚情

——茅箭区东城经济开发区陈罗桥社区银龄志愿服务队工作纪略

文/图 记者**毛以国** 特约记者**任紫薇** 通讯员**任晓 刘晓卉**

“寻老友解心结,圆心愿传记忆。”在茅箭区东城经济开发区陈罗桥社区,一支温情满满的银龄志愿服务队常年活跃在这里。今年以来,该志愿服务队结合东风公司退休职工集中居住的实际,紧扣老一辈“二汽人”的精神底色,精心打造“东风晚情”志愿服务品牌,用心守护“东风一代”老年建设者安享幸福晚年,传承弘扬“马灯精神”。

陈罗桥社区银龄志愿服务队于2025年4月成立,成员由辖区党员骨干、“东风二代”退休居民构成,现有注册志愿者16人,平均年龄60周岁。该志愿服务队坚持“暖心茅箭·无微不至”服务理念,按照“发现—建档—研判—圆梦—回访—传承”六步工作法,依托四项举措织密“东风回响协作网”。

银龄志愿服务队走进金秋养老院陪老人聊天。

倾听陪伴,建立心愿档案。志愿者上门走访摸排、发放心愿卡,建立“心愿回响档案”,详实记录老人的过往故事、晚年心愿与现实诉求;寻访故人,接续岁月温情。联动企业工会、派出所及外地协作机构搜集线索,通过视频连线、线下团聚等形式,帮助老人和失联老友重逢相聚;疏导心结,纾解情感羁绊。对心中留有遗憾、存有心结的老人,组织家庭沟通会,或是借助书信、视频等载体传递心声,化解隔阂矛盾;代办解忧,留存时代记忆。对接公证、法务、医保等专业资源,协助老人办理房产、异地医保、公证等繁杂事项。同步开展口述史采集、老照片归集整理,留住珍贵时代记忆,让“马灯精神”薪火相传。

在志愿服务队推动下,一桩桩暖心小事在社区接连上演。社区92岁的徐鹤涛老人把一生都奉献给原东风公司五一厂,如今重病卧床,他最大的心愿是出版一本记录“二汽”建设历程的回忆录。志愿者耐心聆听老人的奋斗往事,历时180多个日夜,整理出38000字文稿,汇编成46页回忆录,让“东风一代”建设者的故事被更多人知晓。

老年夫妇朱继春、吴言寿希望在金婚之时,展出二人近20年收藏创作的近百幅字画。志愿服务队主动对接场地,助力两位老人圆了办展心愿。

陈罗桥社区银龄志愿服务队自成立以来,累计开展各类志愿活动25次,服务辖区居民、敬老院老人等3500余人次,服务时长达1200小时,惠及上千个家庭。除“东风晚情”圆梦帮扶外,志愿服务队还常态化开展敬老走访、环境整治、河道清理、邻里矛盾调解、公益演出等活动,获评2025年度茅箭区东城经济开发区优秀志愿队,成为“暖心茅箭·无微不至”品牌在基层落地生根的鲜活样本。

以银龄志愿为桥,寻访岁月故人,纾解晚年心结,传承东风记忆。陈罗桥社区银龄志愿服务队把无微不至的关怀精准送到老人身边、暖进老人心底,让“马灯精神”在新时代基层治理中焕发新的光芒。

我市启动秋冬季交通安全整治

坚决打击四类车辆违法行为

本报讯 记者**杨建波** 通讯员**陈霞**报道:10月28日,记者从市公安交管局获悉,该局即日起至12月31日,聚焦客运车辆、面包车、货车、摩托车开展风险专项整治,严查“三超一疲劳”、非法营运、飙车炸街等突出违法行为。

本次整治坚持源头清零与路面查缉同步推进,按照“一车多查”原则,重点排查“大车少座”、跨区域流动、农村务工通勤面包车,落实“一车多查”要求,消除非法改装、非法营运隐患。货车整治紧盯“百吨王”、渣土车、商品车运输车,依托联合治超机制执行“一超四罚”,从严查处超限超载、疲劳驾驶、非法改装行为。重点打击摩托车驾驶人飙车炸街、酒驾醉驾、无牌无证、不佩戴安全头盔等违法行为,力争今年年底前各县(市、区)摩托车驾驶人头盔佩戴率实现75%以上。

整治期间,市公安交管部门统筹执法小分队、定点执勤、视频巡查、夜间统一行动等勤务模式,在城乡接合部、高速公路出入口、农村道路、商圈、校园周边等重点区域加密警力部署,严守规范执法底线,坚持宽严相济,杜绝逐利执法。

房县纪委监委

开展廉政家访弘扬清廉家风

本报讯 通讯员**程剑峰**报道:“组织上门提醒,是对纪检监察干部最大的爱护。我们作为家属,一定守好家门、把好关口。”10月27日,房县纪检监察部门受访干部家属李某说。

今年10月以来,房县纪委监委常态化开展纪检监察干部廉政家访,覆盖审查调查、信访处置、巡察督办等关键岗位干部、年轻干部以及异地驻点干部。家访中,走访人员与干部及其家属深入交流,问清家庭近况、问实思想变化、问细现实困难,送上纪律提醒、组织关怀、助廉倡议,引导家属正确认识干部监督工作,主动当好“廉内助”、做好“监督员”,常吹廉洁“枕边风”、常敲自律“警醒钟”。对收集到的困难诉求、意见建议逐一登记造册,建立工作台账,明确办理时限,实行闭环管理,尽力协调帮助纾困解难,让干部真切感受到监督有力度、组织有温度。

张湾区方滩乡转头沟村

破除陈规陋习涵养文明新风

本报讯 通讯员**吕洁**报道:10月23日,张湾区方滩乡转头沟村开展“红白理事会倡新风 移风易俗促治理”主题宣讲活动,持续深化移风易俗工作,破除陈规陋习,涵养文明乡风。

活动现场,村干部、红白理事会成员、党员和村民代表座谈交流,梳理红白事操办现状,商讨完善红白事报备流程,重申婚事新办、丧事简办有关要求,修订理事会工作细则,进一步明晰劝导岗位职责。

村民集中观看抵制高价彩礼警示教育短视频,工作人员现场解读村规民约,结合本地真实案例,剖析大操大办、人情攀比给群众带来的经济负担。此外,红白理事会成员、党员代表签订文明操办红白事承诺书,充分发挥党员示范引领作用,引导村民自觉摒弃陈规陋习,以文明乡风赋能乡村基层治理。

十堰市张湾区国有建设用地使用权网上挂牌出让公告(2026年网挂第5号)

十自张告字(2026)5号

经十堰市张湾区人民政府批准,十堰市自然资源和规划局张湾分局决定在十堰市张湾区国土资源交易网(https://zwq.yongdiwang.cn/trade-engine/trade/index)以网上挂牌方式向社会公开出让2宗工业用地的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、地块基本情况

(一)地块范围及性质(见后表)

(二)挂牌要求

1. 签订《成交确认书》后45日内,竞得人必须缴清全部土地价款,与十堰市自然资源和规划局张湾分局签订《国有建设用地使用权出让合同》,竞得人按《国有建设用地使用权出让合同》的约定使用土地。如因竞得人原因不能按时签订《国有建设用地使用权出让合同》的,出让人将依法解除《成交确认书》,竞得人定金不予返还,并承担相应法律责任。

2. 签订出让合同后10个工作日内,由十堰市自然资源和规划局张湾分局与受让人进行土地交付并签订《交地确认书》。

3. 竞买人须承诺竞得后,在地块所在地内注册具有法人资格的项目公司,并以该项目公司的名义签订出让合同,办理登记。

4. 以上宗地的印花税、契税等相关税费由竞得人按规定承担。

二、竞买资格

中华人民共和国境内外的法人和其他组织(除法律、法规和本公告另有规定外)均可申请参加。申请人应单独竞买。凡在本市城区国有建设用地使用权公开出让过程中有不良竞买行为,涉嫌违法用地未接受处罚前,因自身原因闲置土地,以及拖欠土地出让价款的企业(包括其法定代表人和控股股东),均不得申请竞买。

三、用户注册与竞买申请

1. 竞买申请人依照规定,向CA数字证书办事处(武汉、宜昌、襄阳等)或进入CA证书官网办理CA数字证书(http://www.hbca.org.cn/index.jsp);

2. 竞买申请人办理CA数字证书后需完成网上注册。(注册时应按系统操作说明认真填写注册表格,提供真实、有效的注册信息,成为注册用户);

3. 竞买申请人需办理网上银行支付系统。

四、报名申请与资格审查

申请人须于2026年11月23日16时前(以银行到账时间为准)登录十堰市张湾区国土资源网上交易系统提交竞买申请书并缴纳土地竞买保证金,土地竞买保证金和地上建筑物(构筑物)资产价款须分开缴纳,土地竞买保证金缴入张湾区财政局财政专户;地上建筑物(构筑物)资产价款缴入张湾区财政局非税收入汇缴结算户。土地竞得人需在签订成交确认书之日起10个工作日内将地上建筑物(构筑物)价款缴入张湾区财政局非税收入汇缴结算户。

申请人名称与交款人名称应当一致,竞买资格将于2026年11月23日16时30分前予以确认。

五、挂牌出让时间、地点

网上公告时间:2026年10月30日至11月18日,共计20天。

网上挂牌时间:2026年11月19日至11月30日15时,共计12天。

网上摘牌时间:2026年11月30日15时。

摘牌地点:十堰市公共资源交易中心。

六、出让文件获取

本次挂牌出让资料和具体要求,详见土地挂牌出让文件。申请人可从十堰市自然资源和城乡建设局网站下载本次挂牌出让文件,也可到十堰市自然资源和规划局张湾分局利用科查阅。

七、其他事项

1. 本次挂牌出让地块均设有底价(保留价),按照价高者得的原则确定受让人。

2. 本次挂牌出让事项如有变更,将在有关媒体刊登变更公告或书面通知竞买人,届时以变更公告或书面通知为准。

3. 竞买人可自行踏勘现场。需要组织现场勘查的,请提前预约。

4. 未竞得人缴纳的竞买保证金,摘牌活动结束后5个工作日内无息退还。

5. 土地竞得人须按照现状保留规划条件及附图、平面界址图上所标注的建筑物(构筑物)。

6. 须做好边坡防滑加固,确保建筑物安全。

7. 土地竞得人须对保留建筑进行全面的结构加固与消防升级,达标后方可投入使用,并建立全生命周期的长效安全监测机制。

8. 保留建筑须按相关规定计入容积率。

9. 土地成交后,由区财政局(区国资局)负责10个工作日内将上述土地及地上建筑物(构筑物)现状移交给土地竞得人,并协助土地竞得人办理相关手续。

10. 根据《湖北省人民政府办公厅关于加快推进绿色智能建造产业发展的实施意见》(鄂政办法(2025)42号)相关规定,上述土地新建房屋建筑工程须实施装配式建筑。

八、联系方式

出让人:十堰市自然资源和规划局张湾分局

地址:十堰市文化路6号

联系人:夏俊 孙远荣

联系电话:0719-8676352

CA数字认证证书办理联系人:湖北CA在线客服

联系电话:400-870-8080 027-87739810

地址:湖北省武汉市武昌区水果湖东一路19号附3楼

网上交易系统操作咨询联系人:雷婷亭

联系电话:13871154743

九、查询网址

本公告和挂牌出让结果分别在十堰市自然资源和城乡建设局网站、中国土地市场网、十堰市公共资源交易中心网站和十堰市张湾区国土资源网上交易系统同时发布。

十、保证金账户

(一)地上资产价值款缴纳账户:

收款全称:十堰市张湾区财政局非税收入汇缴结算户

开户银行:中国工商银行股份有限公司十堰东汽支行

账号:1810000229200142145-000000002

(二)土地竞买保证金账户:

竞买人申请人办理好网上银行系统后直接将土地竞买保证金缴入以下账户:

收款全称:十堰市张湾区财政局财政专户

开户银行:中行十堰张湾支行

账号:579457550634

联系人:左建

联系电话:13971931696

温馨提示:

1. 竞买人必须将竞买保证金缴入网上交易系统生成的竞买保证金子账号内,否则,网上交易系统不予受理,竞买人不能获得竞买资格。

2. 为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议您在保证金到账截止时间的2至3天之前缴纳竞买保证金。

十堰市自然资源和规划局张湾分局

2026年10月30日

地块编号	土地位置	用地指标		起始价(万元)	保证金(万元)	加价幅度(万元)
张政储出(2026)4号	花果街道	面积	135496平方米	3836	384	38
		规划用途	工业用地(M)			
		出让年限	50年			
		容积率	≥1.0			
		绿地率	≤15%			
		建筑密度	≥40%			
		建筑限高	24米			
张政储出(2026)5号	花果街道	面积	50291平方米	1424	143	14
		规划用途	工业用地(M)			
		出让年限	50年			
		容积率	≥1.0			
		绿地率	≤15%			
		建筑密度	≥40%			
		建筑限高	24米			

张政储出(2026)4号地块以现状出让,地上有原49厂片区厂房、车间、办公楼等地上建筑物(构筑物),总建筑面积63776.07平方米。上述资产(不含土地)价款人民币伍仟贰佰柒拾陆万柒仟叁佰元(¥5276.73万元)。(用地范围内,保留原有建筑,保留建筑须按相关规定计入容积率)。

张政储出(2026)5号地块以现状出让,地上有原49厂片区厂房、车间、办公楼等地上建筑物(构筑物),总建筑面积31276.52平方米。上述资产(不含土地)价款人民币贰仟叁佰陆拾柒万捌仟叁佰元(¥2367.83万元)。(用地范围内,保留原有建筑,保留建筑须按相关规定计入容积率)。

主管、主办单位:中共十堰市委员会 本报地址:十堰市十堰大道6号 邮政编码:442000 广告经营许可证号:4203004000003 新闻热线:(0719)8110110 订报热线:(0719)8658548 监督投诉电话:(0719)8687087 定价每月36.50元 零售每份1.50元 印刷单位:十堰日报社印刷厂