乐享运动 低碳生活

——2026年十堰市职工健步走暨城市定向赛纪略

记者**毛以国** 特约记者**张晓宁**

11月11日,由市总工会、市体育局主办的2026年“互助保障杯”十堰市职工健步走暨城市定向赛开赛。来自城区98家机关企事业单位、“两新”组织的千余名职工组成200余支代表队参赛。本次赛事打破传统办赛模式,赛道延伸至城市街巷、融入青山绿水,打造实景探访、集章打卡、互动体验、团队闯关、消费引流“五位一体”特色活动,展现新时代十堰职工昂扬奋进的姿态,彰显服务支点建设、建功新征程的精神风貌。

舒展身心 收获愉悦

健康是立身之本,亦是发展之基。本次赛事深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》,是推动全民健身与全民健康深度融合的生动实践。

赛事闭环线路全长约13.3公里,起终点均设于十堰奥体中心,沿途串联市工人文化宫、市人民医院、五堰步行街、十堰博物馆等点位。各打卡点设置多样闯关项目,既有匹克球、旱地冰壶等趣味运动,也包含应急救护实操、城市历史知识学习等互动内容。参赛队伍可自主规划打卡顺序,完成各点位任务并集章后返回终点,赛事关门时间为3小时。

一条赛道串联起城市地标、健康空间与人文窗口,引导广大职工走出办公室、亲近自然,在结伴同行中舒展身心、收获愉悦。活动让“快乐工作、健康生活”的理念深入人心、落地践行,推动健身锻炼成为职工生活新风尚。

传承薪火 勇担使命

今年是中国工农红军长征胜利90周年。这场职工健步走暨城市定向赛,正是一堂传承红色血脉、赓续长征精神的沉浸式思政课堂。九十载岁月流转,当年红军将士以双脚丈量信仰,闯过千难万险,铸就气吞山河的英雄史诗;今朝车城职工迈步城市赛道,以脚步致敬先辈、以汗水砥砺初心。赛道之上,队员们并肩闯关、互助扶持,传承不怕苦、不畏难、勇向前的红色品格,既是对峥嵘岁月的深情回望,更是伟大长征精神在新时代职工群体中的鲜活实践。

“愿大家在携手同行中,把工友情淬炼为并肩作战的战友情,走出新时代工人阶级团结奋斗、一往无前的精气神。”市总工会主席查宏对参赛职工寄予期许。参赛职工纷纷表示,将从伟大长征精神中汲取奋进力量,立足岗位接续奋斗、勇毅前行,把赛场迸发的热情转化为干事创业的强大动力。

逐绿而行 共护清流

作为南水北调中线工程核心水源区,确保“一泓清水永续北上”是十堰沉甸甸的政治责任。市委六届十二次全会胸怀“国之大者”,以主体功能区建设为总揽,部署打造生态环境保护样板和绿色低碳发展样板。健步走、城市定向赛本身就是简约低碳、亲近自然的运动方式,也是绿色发展理念最直观的践行载体。

赛事同步发布《勤勉工作 健康生活——致全市广大职工的健康倡议书》,号召广大职工立足岗位、实干争先,争当勤勉尽责的奋斗者;乐享运动、强健体魄,争当健康生活的践行者;护水守绿、低碳生活,争当绿色发展的守护者。倡议书提出,广大职工要践行绿色低碳理念,从珍惜一滴水、爱护一片绿做起,把生态意识根植心底,把绿色习惯刻进日常,把低碳生活融入家风,以点滴行动共护一泓清水、以赤诚担当守护满城青山。

一步一景皆奋进,同心同向启新程。此次赛事既是职工风采的集中展示,也是一次凝心聚力的动员集结。广大职工将带着赛场收获的活力与热忱,强健体魄、赓续初心、守护青绿,在着力打造“两个样板”的征程上持续贡献工人力量。

冬季消防演练 提升安全意识

11月13日,张湾区汉江路街道六堰社区联合神定河农产品市场开展冬季消防应急演练。演练现场,消防志愿者向市场保洁、安保等工作人员讲解初期火灾处置方法,示范灭火器“提、拔、握、压”操作步骤,演示消防水带接驳、消火栓出水等实操流程,普及消防安全常识。本次演练紧贴市场经营场所消防安全实际,帮助参训人员熟练掌握基础灭火技能,进一步强化市场经营主体、从业人员及周边居民的消防安全意识,营造人人关注消防、参与消防的浓厚氛围。

记者**吕世银** 通讯员**李俊俊** 摄



市蔬菜产业发展中心

着力培育林菌产业特色品牌

本报讯 通讯员**王永重**报道:11月13日,市蔬菜产业发展中心主要负责人深入郧阳区白桑关镇调研林菌经济发展情况,实地察看产业基地建设、市场运营等情况,精准把脉产业发展堵点难点。

调研组先后走进湖北君康山珍食品有限公司野生菌保育区、白桑关镇食用菌大市场等地,详细了解企业生产运营、产销对接、联农带农机制落实等情况,围绕持续做大做强林菌产业提出指导意见,引导郧阳区蔬菜(食用菌)产业系统持续培优龙头企业,扎实做好种质资源保护与保育工作;立足现有产品体系强化研发创新,丰富产品品类、拉长产业链条,提高产品附加值。统筹谋划“菌+研学、科研、采摘、休闲”多业态融合发展,着力培育鄂西北乃至华中地区有影响力的野生菌特色品牌,持续释放产业综合效益。

郧阳区人民检察院

法治教育护航学生健康成长

本报讯 通讯员**陈明亮**报道:11月12日,郧阳区人民检察院检察官、十堰市医药卫生学校法治副校长刘文君走进该校,以“学法明底线 守法筑青春”为主题,为2026级女生送上一场专场法治教育讲座,引导青春期女生树牢法治意识,增强自我保护能力。

专场讲座上,刘文君围绕抵制校园欺凌、远离烟毒诱惑、规范网络言行、厚植医者初心四个维度,通过真实案例深刻剖析小团体孤立排挤、网络造谣网暴等行为带来的危害,厘清不良行为与违法犯罪之间的界限,纠正“未成年人犯错不用承担责任”的错误想法,引导学生自觉恪守法律与道德底线。

近年来,郧阳区人民检察院常态化开展分群体、分主题、精准化普法宣讲活动,推动法治教育融入立德树人全过程,织密校园安全防护网,守护青少年平安健康成长。

丹江口市林业局

重大项目可研报告通过省评

本报讯 通讯员**庞翔宇 周峥**报道:11月17日,笔者从丹江口市林业局获悉,十堰市丹江口库区生物多样性保护与水生态综合治理项目(二期)可行性研究报告顺利通过省级专家评审。

该项目是丹江口市“十五五”首个落地谋划的林业重大项目,也是丹江口库区水源地生态保护修复重点林业工程,以退化林修复、森林改培为核心,坚持近自然可持续森林经营理念,分类精准施策、因地制宜布设森林经营举措,持续提升森林资源质量与林地生产力,充分发挥森林涵养水源、保育生物多样性等综合生态效益。

评审会上,专家组围绕生态治理方案、建设规模、投资估算、效益评价、风险防控等关键内容开展质询、研讨与论证,一致认为可行性研究报告编制规范、思路清晰,契合丹江口库区生物多样性保护和生态修复相关政策要求,技术方案科学可行,同意通过评审,并针对报告完善提出优化指导意见。

中国工商银行股份有限公司十堰分行公告

尊敬的中国工商银行股份有限公司十堰分行客户:

根据中国人民银行《人民币银行结算账户管理办法》相关规定,对在我行下辖网点开立已满一年、未发生收付活动且不欠开户银行债务的人民币结算账户,我行通过登报公示方式履行通知义务。如您的账户在清理范围内,请于本公告发布之日起30日内到开户网点办理销户手续;逾期未办理的,我行将按人民银行相关规定作久悬销户处理,账户资金按久悬账户管理。感谢您的支持和配合,对此给您带来的不便,敬请谅解!

特此公告

中国工商银行股份有限公司十堰分行

2026年11月18日

中国工商银行股份有限公司十堰浙江路支行:十堰品旺电子商务有限公司、十堰市舒乐家俱厂、十堰市雷蛇汽车销售服务有限公司、十堰经济开发区精英通迅服务部J5230003313902、十堰意达国际贸易有限公司J5230006634501、十堰景都生态园有限公司、十堰玉美堂大药房J5230002347201、十堰艺曙和光文化传播有限公司J5230004538101、十堰小香草农业开发有限公司J5230004168801、十堰市茅箭区平安义警协会J5230007513701、十堰市蓝月家政服务中心J5230002728301、湖北淦业零部件有限公司J5230003119901、茅箭区辽宁路朝顺商务会所、湖北贺宇科技有限公司J5230007469501、湖北瀚松建筑劳务有限公司J5230004493501、湖北芝麻团科技有限公司J5230007009901、湖北贵泽信息科技有限公司J5230004723601、茅箭区六堰璐璐时尚皮草行J5230002203201、茅箭区火车站布克厨卫商行J5230005254501、茅箭区五二市场文考干货店J5230006197001、十堰市追梦贸易有限公司、十堰思语文化传媒有限公司、十堰海沁贸易有限公司、十堰精达模具蚀纹加工店J5230002391901、常来常往十堰商贸有限公司J5230004829601、湖北葫芦鲜生电子商务有限公司J5230006841701、湖北驰顺源商贸有限公司J5230006902401、高新技术开发区实祺通讯服务部、茅箭区丹江路藏韵轩飞加工部J5230002443101、茅箭区辽宁路大琴商店J5230002609501

中国工商银行股份有限公司十堰燕林支行:十堰市舞悦娱乐有限公司J5230010290501、十堰市张湾区圣翔建材经营部(个体工商户)J5230010323801、十堰市鸣海商贸有限公司J5230008141401、湖北和祥建设工程有限公司J5230009616901、湖北省芷居庄电子商务有限公司J9033384821201、武汉中南社会调查研究所有限公司十堰分公司J5230007474802、湖北正瀚建设工程有限公司J5230007639901、茅箭区五堰金御龙铁艺不锈钢经营部J5230001116402、十堰杰邦汽车销售服务有限公司J5230004150302、十堰甘梦商贸有限公司J5230004095801、十堰市耀泽保洁服务有限公司J5230003732101、十堰沃利食品饮品有限公司J5230003616601、十堰龙邦新能源有限公司J5230003891701、十堰市平荣商贸有限公司J5230004210301、十堰效森纺织有限公司J5230004240501、十堰佰利商务信息管理有限公司J5230004349801、郧县高盟新型材料砖厂J5230002464801、湖北昇达商务咨询有限公司J5230004874101、茅箭区五堰彭氏久诺绿松石珠宝店J5230005068001、茅箭区五堰总统之爱红酒坊J5230001795101、茅箭区五堰黄金刘氏绿松石行J5230005183601、茅箭区重庆路联发石业加工部J5230004316301、十堰景乾广告装饰有限公司J5230005324101、茅箭区三堰亨美汽保设备经营部J5230002072401、十堰金友建筑劳务有限公司J5230004882601、十堰市言信房地产经纪有限公司J5230009160701、湖北华朗建筑装饰工程有限公司J5230005646401、十堰昊泰工贸有限公司、湖北康晨医疗管理股份有限公司、十堰市祥峻工贸有限公司、十堰市海友汽车贸易有限公司、十堰仁和体检中心、十堰力锐工贸有限公司

中国工商银行股份有限公司十堰总装厂支行:十堰瀚途保洁服务有限公司J5230006879402、茅箭区中勇工程机械租赁部J5230005922402、茅箭区坐标城李二鲜鱼火锅店J5230007333501、张湾区配套处李二鲜鱼火锅酒店J5230007155501、湖北普睿房地产开发有限公司J5230005792201、茅箭区吾饮良品果茶饮品店(个体工商户)J5230009451001、十堰欣宝商贸有限公司J5230009558501、湖北承文文化传播有限公司J5230008166302、湖北国斌物流有限公司J5230006542002、十堰聚匠建筑工程有限公司J5230007541302、湖北矢沫栖化妆品有限公司J5230007558001、十堰天之音网络科技有限公司J5230004765502、十堰市合济民科技有限公司J5230009930601、张湾区优味多欣欣百货零售店J5230007782901、十堰市祥平木材有限公司J5230003876904、张湾区旭杰通讯设备经营部J5230007816601、十堰东顺商贸有限公司J5230004463301、十堰天慧广告装饰有限公司J5230006243403、湖北鸿萃科技有限公司J5230008019702、湖北展韵建筑工程有限公司J5230008478901、十堰市绕亿建筑工程有限公司J5230009034802、湖北凯华模具有限公司J5230009211202、湖北臻饰装修装饰有限公司J9033036599001、湖北省聚宝利加商贸有限公司J9033396815001、湖北锦林汇盛文化传媒有限公司J9033872453501、湖北禹衡贸易有限公司J5230007734402、湖北省曼维商贸有限公司J5230008930101、十堰郧杰建筑劳务有限公司、湖北铁辰运输服务有限公司J5230010058801、十堰昊宁商贸有限公司J5230006172903、十堰豫周工贸有限公司、张湾区酷灵电器经营部、十堰柯诺新能源技术有限公司J5230003579805、湖北省卓益智慧新零售有限公司J5230007044001、湖北省海驰装饰工程有限公司J5230007675205、茅箭区劲强运输部J9033024924601、湖北雄起贸易有限公司J5230002124101、十堰颐园武当道家养生推广有限公司J5230002721001、十堰市祥悦工贸有限公司J5230003258501、十堰市顺源养生咨询服务有限公司J5230003896601、十堰良成信息科技有限公司J5230005277901、十堰一达物流有限公司J5230005400801、十堰琪瑞门窗销售有限公司J5230006005102、十堰立帆装饰工程有限公司J5230006494201、十堰千鹏商贸有限公司J5230009327901、湖北省鼎程商务服务有限公司J5230009208801

中国工商银行股份有限公司十堰神农架林区支行:神农架林区晖保建筑有限公司J5311000454701、神农架林区天晟贸易有限公司J5311000112801、神农架林区松柏镇启越通讯中心J5311000219001、神农架林区百斜物流中心、神农架林区松柏镇车之尚汽车美容中心J5311000107102、神农架震东世纪贸易股份有限公司J5311000340301、神农架零距离装饰装修有限公司J5311000172601、陕西西部园林建设研究院有限公司神农架分公司J5311000200501、神农架青溪养殖专业合作社、神农架苏艺体育文化传媒有限公司、神农架林区楚晋贸易有限责任公司、神农架林区新生园态农场有限公司、神农架林区松柏镇波尔通讯、神农架林区松柏镇堂房种畜场、神农架林区松柏镇太平鸟时尚女装店、湖北省神农架国家级自然保护区管理局

中国工商银行股份有限公司十堰六里坪支行:十堰市华庆建设工程有限公司J5391001515701、丹江口市维存百货商行J5391001675501、湖北省箱盒你包装材料有限公司J5391001195101、湖北鑫军达管理咨询有限公司J5391001918401、十堰翔友商贸有限公司J5391002196601、韶世康养(十堰市武当山旅游经济特区)有限公司J5391001927102

中国工商银行股份有限公司十堰竹山支行:欧耶信息技术(湖北)工作室(个人独资)J5394000994201、湖北正华建筑装饰工程有限公司竹山分公司农民工工资专用账户、湖北鼎鑫云鹏建筑工程有限公司竹山分公司农民工工资专用账户、竹山县城关美衣天服饰广场、十堰贤泽医疗器械有限公司、竹山县亚和建材门市部(个体工商户)J5394000946901、十堰市魔法素质教育基地合伙企业(有限合伙)J5394000501101、竹山县杨明贵诊所、竹山县玮鑫建材店J5394000461201、湖北锦源春环境建设有限公司竹山分公司J5394000767401、湖北易悦教育合伙企业(有限合伙人)J5394000461001、湖北森浩源建材有限公司J5394001080501、竹山县竹坪乡心诚子大药房J5394000763501、竹山县翱翔劳务部J5394001099701、十堰市金振劳务服务有限责任公司J5394000848101、湖北利贤建筑工程有限公司J5394000798501、湖北昌泽建设工程有限公司、竹山县深河乡龙泉岛生态养殖专业合作社、竹山县潘口乡杰顺配件J5394000384401、竹山县溢水镇时尚阳光家居J5394000219101、竹山县城关镇恒业水电建材店J5394000143101、竹山县城关镇尚宝绿松石J5394000335501、十堰睿莎电子商务有限公司J5394000212401、竹山县星点广告创意J5394000408601、竹山县众盈企业管理咨询有限公司J5394000411901、十堰聚合胜物流服务有限责任公司J5394000732501、竹山县福丰珠宝有限公司J5394000139101、湖北世纪鸿建筑劳务有限公司J5394000765801、竹山县张洪友劳务服务部J5394000784401、十堰坤浩装饰工程有限责任公司J5394000410901、湖北真好物业管理有限公司J5394000831301、唐立工程技术有限公司竹山分公司J5394000838101、湖北云上公盘电子商务有限公司J5394000477703、竹山县建筑安装有限责任公司第五项目部、襄阳中擎建筑工程有限公司竹山县分公司J5394000408901、湖北省其正废旧物资回收有限公司J5394000841401、湖北省上元废旧物资回收有限公司J5394000850901、湖南楚禹建设工程有限公司竹山分公司J5394000939301、竹山华洋广告有限公司J5394000819202、竹山县柳林青龙发电有限责任公司、竹山县宝丰镇飞达电器售后服务中心、竹山县富强金砂有限公司、竹山县文峰食用菌生产专业合作社、竹山县峰胜矿业有限公司、竹山县文峰林产品有限公司、湖北虹城网络安防工程有限公司竹山分公司、竹山县城关镇镇禾佳明综合门市部、竹山县城关镇鹏飞家电客户服务中心、湖北圣玉绿松石营销有限公司、湖北银矿溢水页岩砖厂、福建省万屹建设工程有限公司龙背湾项目部、湖北台农生态农业有限公司、湖北森垚建设有限公司竹山分公司农民工工资专用账户、竹山县谐和房屋拆迁服务有限公司J5394000572601、湖北绿韵电子商务有限公司J5394000706001、竹山县幸福人生市场策划咨询中心J5394000244701、湖北鼎泰企业管理咨询有限公司竹山分公司J5394000498901、湖北省华腾五金制品有限公司、湖北柒月松石商贸有限公司J5394000651301、北京大润发时代投资管理有限公司竹山分公司J5394000251401、竹山县鹏飞工贸有限公司、湖北志成腾达建设工程有限公司竹山县分公司J5394000483201、湖北省通盈供应链有限公司、湖北省盈通供应链有限公司J5394000568001、竹山县城关镇爱荣芦荟商行、竹山县液氧有限公司、竹山县卫苇恋服饰工作室、湖北拓鹏建筑劳务有限公司农民工工资专用账户、竹山县城关镇亮阁门窗、十堰启森房地产开发有限公司

中国工商银行股份有限公司十堰武当山支行:十堰市问鼎茶叶专业合作社J5391000536203、湖北原美假期国际旅游有限公司J5391001572901、武当山旅游经济特区煜康健康生活馆J5391000862001、湖北五方国际旅行社有限公司J5391001375002、湖北省十堰市武当山旅游经济特区大岳文武文化发展有限公司J5391001865101、深圳群伦项目管理有限公司武当山分公司J5391001187701、湖北泽耀建设工程有限公司武当山特区分公司农民工工资专用账户、武当山旅游经济特区依幸畜禽良种养殖场J5391000390501、十堰市武当山特区电力培训中心、十堰市惠苑宾馆、福银高速公路武当山交通改建工程建设协调指挥部、武当山旅游经济特区演易堂别院道文化传播中心J5391001467101、湖北泽耀建设工程有限公司十堰武当山分公司、十堰市武当山旅游经济特区爱游电子商务有限公司J5391000538901、十堰市庆园丰生态农业专业合作社、十堰俊龙机械有限公司、武当山旅游经济特区昭昭商务服务中心J5391000734501、武当山旅游经济特区和信建材销售部J5391001509501、武当山特区宏发文具百货店J5391000687701、武当山旅游经济特区师瀚养生中心J5391001144801、十堰市元邦建筑劳务有限公司J5391001174401、湖北养生哥电子商务有限公司J5391000617401、湖北天尊旅游投资发展有限公司J5391001145401、房县信合茂发文化传媒有限公司J5391000926701、湖北道者电子商务有限公司J5391000736601、十堰睿峰建筑劳务有限公司J5391001499301、十堰凯旺工贸有限公司J5391001282904、十堰尚趣教育科技有限公司J5391001360401、湖北尧君农业生物有限责任公司J5391001154601、武当山旅游经济特区华志建筑材料销售部J5391001198501

中国工商银行股份有限公司十堰竹溪支行:竹溪县城市管理执法局工资统发户Z5935000031501、竹溪县旅游局工资统发户、竹溪县银凤茶叶专业合作社J5395000204401、竹溪县文凤果园专业合作社J5395000204501、竹溪县旅游摄影协会J5395000265501、竹溪县绿生园养殖专业合作社J5395000243401、湖北龚孙建设工程有限公司J5395000247201

中国工商银行股份有限公司十堰房县支行:十堰市石溢石材开发有限公司J5230001515503、房县瑞浩矿业有限公司J5396000113601、房县鑫和矿业有限公司J5396000158202、房县乡园滋味特产有限公司J5396000210201、房县聚农贸易有限责任公司J5396000213802、湖北达欣药业有限公司J5396000216601、湖北福缘药业有限公司J5396000216801、房县天霖药业有限公司J5396000220801、十堰市瀚森养殖业有限公司J5396000245201、湖北三丰农业科技有限公司J5396000246201、房县恒益药业有限公司J5396000253901、房县瑞福农牧业有限公司J5396000263701、房县爵士娱乐有限公司J5396000280801、房县其乐电子商务有限公司J5396000307701、房县福鑫咨询有限公司J5396000308502、湖北天运环保工程有限责任公司J5396000324501、房县花菇靓商贸有限公司J5396000342201、湖北房县神农峡中医馆有限公司J5396000373301、房县天成汽车维修有限责任公司J5396000382201、湖北华语阁服饰有限公司J5396000479501、湖北房县秦楚文化旅游发展有限公司J5396000479401、湖北省天宏贸易有限公司J5396000520901、湖北军辉建材有限公司J5396000545201、十堰松泽建筑工程有限公司J5396000644601、房县永发林业技术开发有限公司J5396000647601、湖北鹏佳建筑劳务有限公司J5396000657501、房县浓源农业发展有限公司J5396000672801、十堰御心泉商贸有限公司J5396000698201、房县全能装饰工程有限公司J5396000712601、房县万事帮家政服务有限公司J5396000733701、湖北文知教育科技有限公司J5396000783901、房县鑫都铜业有限公司J5396000846401、湖北程耀服饰有限公司J5396000848001、湖北铭银纺织有限公司J5396000855101、十堰星光不锈钢制品有限公司J5396000878501、湖北隆宇建筑工程有限公司J5396000883401、湖北省十堰市鑫锐建设劳务有限公司J5396000915601、房县品控软件有限公司J5396000943701、湖北杰勇建筑工程有限责任公司J5396000950501、湖北诗雨厨具有限公司J5396000979001、湖北鸿泰建筑工程有限公司J5396001018101、湖北君耕农业科技有限公司J5396001025601、湖北瑞宁化工有限责任公司J5396001030102、房县时诚农牧业发展有限公司J5396001057001、湖北神农本草医药科技有限公司J5396001069901、湖北奥信建筑劳务有限公司J5396001136601、十堰晨亿汽车销售有限责任公司J5396001232801